



Stage de perfectionnement aux techniques théâtrales

## Stage de masques

Animé par Nathaniel SINTES



Stage pour enfants & adolescents  
de 9 à 14 ans

► **Mercredi 11 avril** (de 10h à 16h) —————>  
**et jeudi 12 avril 2018** (de 10h à 16h)

12 places  
12 h de stage  
60 €

**Être là simplement...** Pas facile au théâtre de ne pas anticiper ce qu'il faut faire, ce que l'on a prévu de faire, ce qu'on a envie de montrer.

**Le théâtre est l'art du moment présent**, mais comment rester sincère et se laisser encore surprendre après la multitude répétition d'une même scène ?

**Le masque est un outil utile pour aiguïser sa capacité à être** au moment présent du jeu, à écouter le langage corporel, à garder une ouverture aux états, aux émotions. Le jeu masqué permet à l'acteur de garder et nourrir l'authenticité de son jeu et de rester disponible. **Apprendre à ne pas précipiter le jeu et nourrir perpétuellement son imaginaire.** Porter un masque permet de changer ses attitudes et de se transformer. Même si la technique du masque est exigeante sur la lisibilité des intentions, du geste, du mouvement, du jeu juste, elle offre une grande liberté et nourriture sur la façon d'utiliser son corps et ses pensées. **Le masque apprend aux comédiens à respirer, à se laisser surprendre et à réagir.** Quand le masque prend vie, il nous démasque.

**Les masques larvaires sont des masques entiers**, avec des yeux, un nez, pas de bouche, juste la forme d'un visage inachevé. **Ce sont les mouvements qui leurs donnent vie. Ils sont au-delà de la parole.**

**Lors de ce stage vous découvrirez toute la force et la poésie de gestes et de situations simples.** Un retour à l'essentiel où tout devient important, où tout a un sens. Vous découvrirez des êtres drôles, sensibles, émouvants, attachants, Tristes, étonnants même parfois. Des personnages qui vivent au présent et nous font à chaque instant un cadeau de sincérité.

**Infos & réservations - Inscriptions :**  
06 72 26 66 83 / [appart.theatre42@gmail.com](mailto:appart.theatre42@gmail.com)  
[www.appartheatre.canalblog.com](http://www.appartheatre.canalblog.com)