

Hello Charlotte !

Voici ma contribution au jeu en l'honneur de Cléa, je ne sais pas si je peux participer puisque je suis "non bloggeuse" mais bon, je vous adresse tout de même ma recette.

D'abord parce que j'ai trouvé votre idée très sympa et constructive. Puis parce que je suis lectrice assidue de beaucoup d'entre vous et enfin parce que l'ouvrage de Claire m'a permis de mieux apprivoiser l'agar agar que je connaissais pourtant depuis longtemps. Je l'utilisais jusqu'ici surtout pour moins sucrer mes confitures et gelées (notamment gelée de pommes parfumée au thym, à la lavande, au romarin, pour servir avec des viandes en bluffant la galerie). Maintenant j'ai décliné l'utilisation de cette merveilleuse gelée naturelle dans plein d'autres domaines. J'adore recevoir, et cuisiner bien sur, pour partager de bons moments. Ma philosophie reste d'épater (pour rire) en préparant des plats les plus sains possible.

La recette : "Tarte bonbon acidulée au lemon et pruneaux"

La pâte : pâte brisée classique agrémentée de graines de lin pour le croquant ludique et cuite à part.

La garniture : le jus de trois citrons bio + leur zeste découpé en filaments au couteau zesteur + un verre d'eau + trois sucres non raffinés. Faire frémir le tout dans une casserole avec une cuiller à soupe d'agar-agar pendant 3 minutes*. Verser sur la pâte cuite. Ajouter les pruneaux dénoyautés parsemés sur cette préparation. Oublier 1/2 heure puis passer au fridge.

Résultat : Servir frais, lorsqu'il fait chaud...C'est un vrai bonbon ! Pas calorique, hyper acidulé, on y revient sans s'en rendre compte et on régale tout le monde en rosissant de plaisir !

En comparaison la traditionnelle tarte au citron parait trop riche et trop calorique...

Remarque : j'aurais pu la parsemer d'amandes mondées, pour ajouter une touche croquante.

* NB : la chaine "biomarkus" propose des sachets d'agar agar de 50 grammes à moins de 7 euros.

NB 2 : Nous avons un adorable labradoux ("Oslo") et nous aussi nous aimons les animaux. L'année dernière un couple d'hirondelles a construit un nid juste au dessus de notre porte d'entrée, sous l'avancée qui forme un toit. Elles ont donné naissance à trois petits puis sont reparties, en septembre (après de grands rassemblements). Depuis deux jours elles semblent venir retrouver le nid, le soir, avec force cris et jacassements. En début de semaine, l'une d'elle est entrée à grandes envolées dans le séjour, a fait le tour de la pièce puis est ressortie. J'en suis très fière et j'espère qu'elles nicheront à nouveau près de nous...Si cela vous intéresse je pourrai vous envoyer des photos.

Bien amicalement.

Isabelle (également aquarelliste passionnée)

