

Tuto du maillot une pièce

Il vous faut :

- du jersey lycra , 50 cm suffisent
- de l'élastique (souple si possible) de 5 mm de large
- facultatif : du cordon maillot de bain, ou une bande de lycra (contrasté ou non) pour faire le lien et le noeud du devant



Réalisation

1- assemblez les 2 pièces dos et devant par le bas



Si vous optez pour une version avec un lien noué devant, c'est le moment de le fixer en le positionnant sur les repères comme indiqué sur le patron du devant

2- coupez un élastique d'une longueur légèrement inférieure au futur tour de cuisse (1 cm de moins, voire 2 cm s'il est bien souple)



3- pliez la marge de couture de la cuisse et insérez l'élastique dans ce rentré. Cousez à la recouvreuse ou au point zigzag de la machine à coudre en veillant à bien prendre l'élastique et en tirant légèrement dessus



vous obtenez ça (sur l'envers):



4 - assemblez les côtés des dos et devant endroit contre endroit et rentrez les fils

5- coupez une bande de lycra de la largeur du buste devant sur 3 cm de large



6 - assemblez cette bande au haut devant, endroit contre endroit

Coupez un élastique moins long de 3 cm par rapport au haut devant

Repliez la bande précédemment cousue sur elle-même vers l'envers du maillot en insérant l'élastique dans le rentré.



Cousez comme au 3- à la recouvreuse ou au point zig zag, en tirant sur l'élastique. Sur l'envers, coupez à ras de la couture la bande de biais

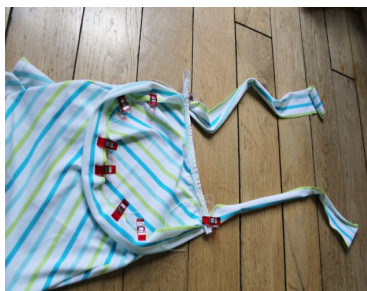
7- coupez une longue bande (env 1m) de lycra de 3 cm de large. Elle constituera le biais d'emmanchure, du dos et les bretelles. Marquez son milieu (ici avec une pince rouge)



positionnez le milieu de la bande au milieu dos, endroit contre endroit



puis bâtissez (ou pincez) tout autour et cousez cette bande comme un biais.



Vous pouvez maintenant enfiler votre oeuvre à votre petit mannequin pour régler la longueur des bretelles qui seront croisées dans le dos.

Cousez-les et c'est fini !

