**Calendrier « marche active »**

**4ème trimestre 2017**

**du 4 octobre au 27 décembre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Circuit** | **Lieu de rendez-vous** |
| 4 octobre | Kerhuon, de l’Elorn au Camfrout | Parking rue d’Ouessant  (à droite avant le pont Albert Louppe) |
| 11 octobre | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 18 octobre | Lambézellec, lac de Kerleguer | Parking du centre sportif de la Brasserie |
| 25 octobre | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |
| 1er novembre | Brest, les rives de Penfeld | Parking de l’Anse Saupin (Bellevue) |
| 8 novembre | Plougastel, du pont au bourg | Parking du Bois de Sapin  (pont Albert Louppe, côté nord) |
| 15 novembre | Les lacs de Saint-Renan | Parking du stade de Ty Colo |
| 22 novembre | Brest, le parc de l’Archantel | Parking devant l’entrée du parc (rue de Kervallan) |
| 29 novembre | Brest, le vallon du Stang Alar | Maison de quartier de Coataudon (Guipavas) |
| 6 décembre | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 13 décembre | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |
| 20 décembre | Guipavas, la vallée du Costour | Parking du Spadium (Moulin Blanc) |
| 27 décembre | Les lacs de Saint-Renan | Parking du stade de Ty Colo |

**Départ de la marche à 10h00**

Contact : **Yann** : 06 04 15 66 00 – [coeuretsante.brest@gmail.com](mailto:coeuretsante.brest@gmail.com)