

Arts du cirque

Activités	Tarifs	Salle	Commune	Jour	Horaires
4 - 6ans	110 €	Théâtre Foirail	Chemillé	Mercredi	11h-12h
7 -11 ans	150 €	Théâtre Foirail	Chemillé	Mercredi	16h-17h30
11 - 15 ans	150 €	Théâtre Foirail	Chemillé	Mercredi	18h-19h30
Ados-adultes	170 €	Salle du foyer/ salle de sports	St Lézin	Mercredi	20h30-22h30

+ adhésion à l'association Un Pas De Côté : 10 €

Culture afro-brésilienne

Percussions	240 €	Domaine Culturel	St Lézin	Mercredi (et mardi)	19h30-21h30
Capoeira	100 €	Centre social	Chemillé	Jeudi	19h-21h

+ adhésion à l'association Sambatoqué et Un Pas De Côté : 10 € (5 € + 5 €)

Ateliers du 28 septembre au 26 juin
Hors vacances scolaires

Chèque vacance acceptés.
Règlement par trimestre possible.
Possibilité de venir découvrir les activités lors des premières séances.

Inscriptions :

Association Un Pas De Côté / Sambatoqué
Chemin de la fontaine
Domaine Culturel
49120 St Lézin

Tel : 02.41.55.48.66

E mail : info@unpasdecote.asso.fr

Site : www.unpasdecote.asso.fr



SAMBA TOQUE

Saison 2009/2010

Ateliers Arts du Cirque

Enfants/Adolescents/Adultes

Chemillé - St Lézin



Percussions afro-brésiliennes

Avec l'association

SAMBA TOQUE

Capoeira





Depuis 2006, l'association Un Pas De Côté propose des initiations aux arts du cirque, une activité **originale à la fois sportive et artistique**.

Encadrés par des professionnels, les ateliers proposent de découvrir les différentes disciplines du cirque :

- acrobaties**, équilibres, portés...
- aérien** : trapèze, tissu, corde
- équilibre sur objet** : fil, rouleau américain, boule, monocycle...
- jonglerie** : balles, massues, diabolo, bâton du diable, anneaux,...

Au-delà de l'aspect technique, les arts du cirque permettent de développer la **créativité et l'expression**. C'est dans ce sens qu'une initiation à différentes techniques du jeu d'acteurs est intégrée aux ateliers. Cette année un accent sera mis sur le mouvement avec un apport autour de différentes **techniques de danse**.

Le travail en groupe, dans le respect et la valorisation des capacités de chacun contribue à l'épanouissement personnel et le développement de la solidarité.



Arts du CIRQUE

Enfants : Chemillé

4 - 6 ans - 1H :
Mercredi 11h-12h

7 - 11 ans - 1H30 :
Mercredi 16h-17h30

Pré-ados : Chemillé

11 - 15 ans - 1H30 :
Mercredi 18h-19h30

Ados-adultes : St Lézin

À partir de 16 ans - 2H:
Mercredi 20h30-22h30



Percussions

Le Samba-Reggae, style majeur de percussions afro-brésiliennes, est né au Brésil dans les années 70, à Salvador da Bahia. Cette musique s'est développée grâce au mélange de trois cultures : les indigènes précolombiens, les colons européens et les esclaves venus d'Afrique.

Vecteur d'intégration dans les mégapoles brésiliennes, ce concept a permis de mettre en place des écoles, des centres sociaux et des services communautaires.

L'association SAMBATOQUÉ vous propose de plonger dans cette culture percussive en découvrant un répertoire et des techniques riches et variées à l'aide d'instruments tels que les surdos, les caixas ou les repiniques...

Adultes (à partir de 16 ans)

Mercredi : 19h30-21h30 à St Lézin

Possibilité d'ouverture d'un atelier supplémentaire le mardi soir - Instruments fournis.



CULTURE

Afro-brésilienne

CAPOEIRA

La Capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Les colons portugais interdisant aux esclaves l'apprentissage des combats et des arts martiaux, ces derniers déguisèrent leurs entraînements en simulacres de danse.

L'association SAMBATOQUÉ vous propose donc des séances animées par un élève de Mestre Ary de Salvador da Bahia, maître exigeant qui poursuit des objectifs philanthropiques.

C'est une capoeira non acrobatique, ni violente, fondée sur le jeu dans le respect du partenaire et la bonne humeur. La musique y tient une part essentielle, ainsi que le chant.



Adultes (à partir de 16 ans)

Jedi : 19h00 - 21h00

Chemillé

