



Objectif : - Connaître et différencier les 6 familles d'aliments
- Réaliser ce classement sous la forme d'une fleur

Matériel : - fiche de la fleur
- images aliments à coller dans la fleur

Déroulement :

1/ Présentation de la fleur

Explication aux élèves du classement des aliments en 7 familles.

Présentation de la fleur.

Recherche collective d'aliments pour chaque famille.

2/ remplir la fleur

Découper et coller les aliments dans la bonne famille de la fleur : travail collectif

3/ Exercice

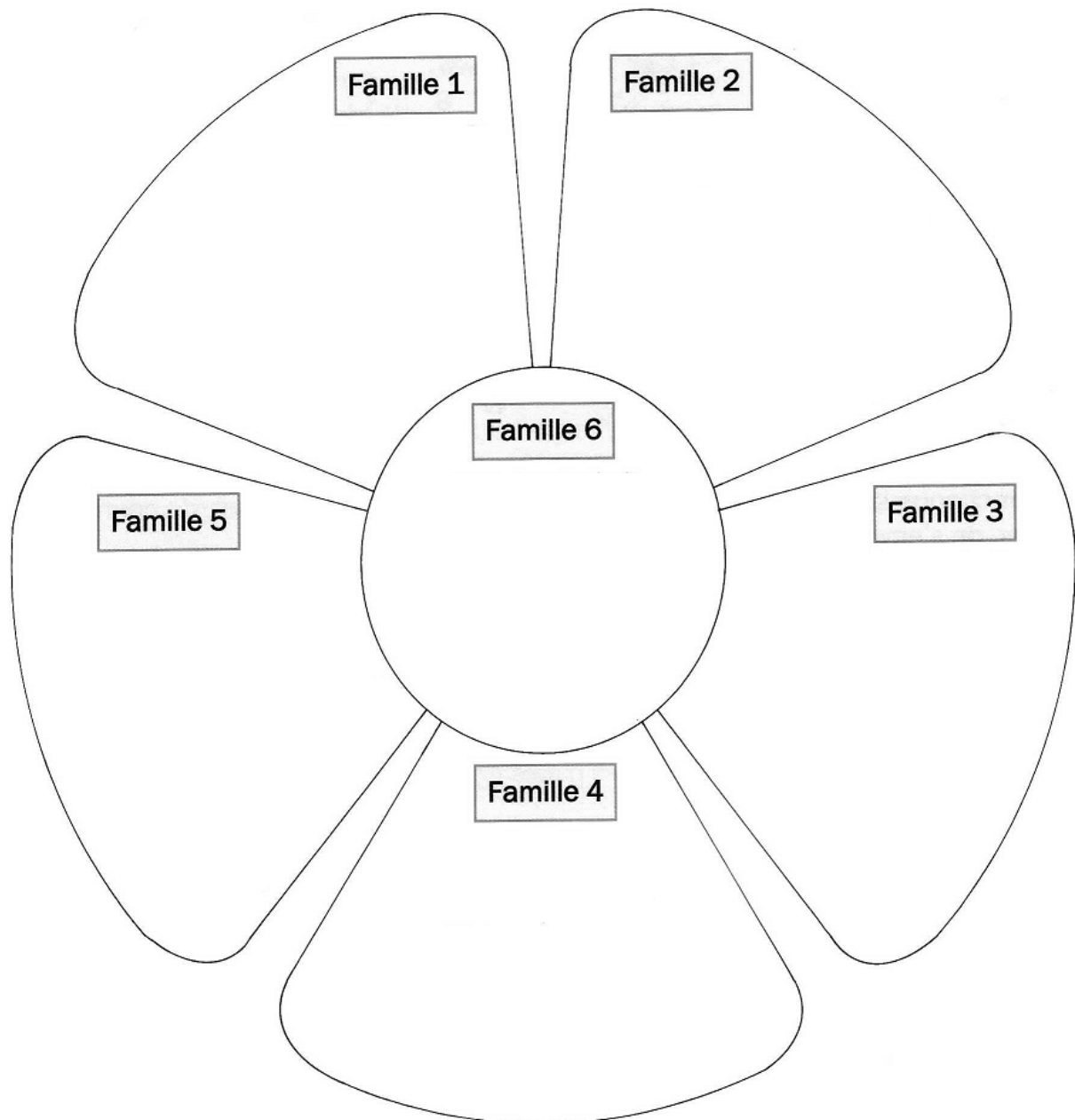
Numéroter les aliments du plateau : travail individuel



Les médecins classent les aliments en **6 familles**.

- famille 1 = viandes, œufs, poissons
- famille 2 = lait, fromages, yaourts
- famille 3 = beurre, huile, noix, charcuterie
- famille 4 = pain, pâtes, pommes de terre, céréales, légumes secs
- famille 5 = légumes et fruits
- famille 6 = eau, jus de fruit

Les bonbons, les sucreries et les sodas sont classés à part.



1 Découpe les groupes d'aliments situés en bas de la feuille.
Colle-les sur la fleur.

2 Ecris dans chaque case le numéro qui correspond à la famille d'aliments.

