



### Qu'est-ce que c'est que Edmark MRT Complex?

**Edmark MRT Complex** ou **Meal Replacement Therapy** est un programme qui remplace votre repas normal avec une boisson délicieuse, hautement soluble et faible en calories. Il contient de façon complète les vitamines, protéines, et acides aminés qui vont favoriser une perte de poids en toute sécurité, de façon rapide et efficace tout en évitant les crises de famine souvent associées aux régimes

amaigrissants. Ce programme est destiné aux personnes qui souhaitent entreprendre un programme de perte ou de maintenance de poids en toute sécurité et à long terme.

### Comment Edmark MRT Complex fonctionne-t-il?

En réaction au taux contrôlé de glucides pris au bout de quelques jours, le corps va faire face à une carence de glucose, agent d'énergie le plus apprécié de l'organisme. Notre corps va donc se tourner vers la réserve de glycogène pour avoir de l'énergie. Une fois ce stock épuisé, il va chercher une alternative. Edmark MRT Complex contient une quantité modérée de glucides et protéines; Ceci va aider à protéger les muscles de tout risque de métabolisation en vue d'obtenir l'énergie. Notre corps va devoir être obligé de se tourner vers la réserve de graisse stockée pour les approvisionnement d'urgences en énergie. Cette réserve de graisses sera convertie en acides gras (petites molécules de gras). Notre foie va les convertir en cétones.

Les cétones sont une source normale et efficace d'énergie pour le corps humain. Le processus d'amaigrissement est alors enclenché. Une fois le foie a convertit le gras en cétones, il ne peut plus être transformé en graisse. Il sera purement et simplement rejeté par les excréments.

### Caracteristiques de MRT Complex:

#### **Formulation organique**

Ingredients naturel, bon goût

#### **Calorie faible**

Chaque sachet de MRT Complex contient seulement 83 Kcal

#### **Nutrition équilibrée**

Chaque sachet de MRT Complex contient la dose de nutriments journaliers utiles pour le corps.

Par conséquent il aide à promouvoir un métabolisme normal, indispensable pour bâtir une meilleure santé et réguler nos fonctions physiologiques.

#### **Protéine végétale de qualité supérieure**

MRT Complex contient une protéine végétale de qualité supérieure qui est facilement digérée et absorbée par l'organisme ; aide à perdre l'excès de graisses mais pas les muscles.

#### **Contient la Fructose**

Sucre naturel extrait des fruits et du miel, sécurisant pour les personnes souffrant du diabète mellitus ou ceux qui ont hypoglycémie (faible taux de sucre).

#### **Contient Hoodia Gordonii**

C'est un cactus qui envoie des signaux à l'hypothalamus du cerveau, lequel renvoie un message de satiété. Dans ces conditions, même des petites quantités d'aliments font que le corps se sentent complètement nourri et plein d'énergie.

#### **Contient les facteurs d'élimination de graisses**

Lechitin, L-Carnitine, Inositol, aide à améliorer le fonctionnement du métabolisme

#### **Contient des fibres mangeables**

Les fibres sont utilisées pour améliorer l'élimination des déchets de l'organisme, pour donner un sentiment de satiété et réduire les crises de famine. Il joue dans la prévention de la constipation, des douleurs liées aux hémorroïdes, du cancer du colon, des calculs rénaux et réduit le taux de cholestérol.