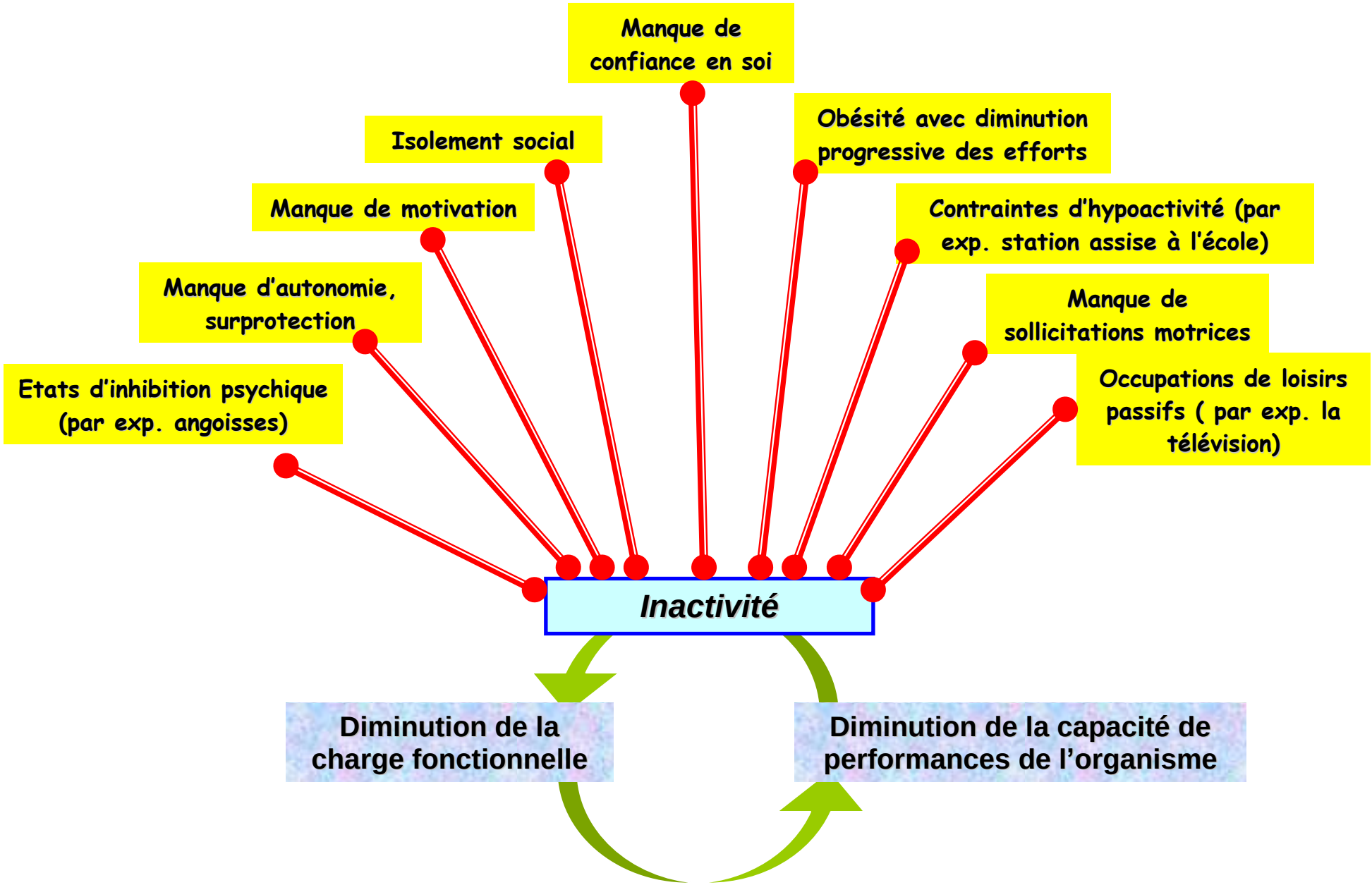
Manque de confiance en soi
Isolement social
Obésité avec diminution progressive des efforts
Manque de motivation
Contraintes d'hypoactivité (par exp. station assise à l'école)
Manque d'autonomie, surprotection
Manque de sollicitations motrices
Etats d'inhibition psychique (par exp. angoisses)
Occupations de loisirs passifs (par exp. la télévision)
Inactivité
Diminution de la charge fonctionnelle
Diminution de la capacité de performances de l'organisme