|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **lundi 17 décembre** | **mardi 18 décembre** | **mercredi 19 décembre** | **Jeudi 20 décembre** | **vendredi 21 décembre** | **Samedi 22 décembre** | **Dimanche 23 décembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Foie de bœuf aux oignons****Haricots verts-quinoa****Fromage****1 fruit** | **Cuisse de lapin à la moutarde****Tagliatelles-tomates à la provençale****1 fruit** | **Saumon en papillote****Carotte sauté-pomme de terre vapeur****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Bœuf braisé****Flageolet-coquillettes** **Fromage****1 fruit**  | **Gratin de fruit de mer au coulis de tomate et poivrons****Semoule de blé dur****fromage****1 fruit** | **Pavé de saumon****Julienne de légumes-riz****Courgettes sautées****1 fruit** | **Poulet rôti****Pomme noisette-courgettes sautées****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade verte, maïs, œuf dur et foie de volaille****Compote de pomme avec fruits secs** | **Crêpe sarrasin au jambon et tartare****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de pomme de terre-haricots verts****Jambon blanc****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes****Compote de pomme avec fruits secs** | **Omelette au jambon et champignons****Compote de pomme avec fruits secs** |