

CONTRATS EN ALTERNANCE

Vous avez moins de 25 ans et vous sortez de l'enseignement supérieur avec ou sans diplôme !

individualisé.

Vous pouvez retrouver toute l'actualité et toutes les infos sur le site internet.

La Mission Locale Technowest vous propose **un appui personnalisé dans votre itinéraire d'orientation professionnelle et d'accès à l'emploi.**

Christine Delcroix

(Formations professionnelles et qualifiantes, mise en relation avec les offres et les entreprises locales, technique de recherche d'emploi, connaissance des métiers et du marché du travail accompagnée d'immersions professionnelles, accès aux contrats en Alternance tels que l'apprentissage)



Contact pour RV :

Permanences de proximité de la Mission Locale au Centre Social et d'Animations de Beutre les vendredis après-midi (accueil également à l'immeuble Le France).

Mais c'est aussi, pouvoir vous aider, éventuellement, dans la vie quotidienne (santé, logement, accès aux droits et à la citoyenneté), être soutenu dans un projet de création d'activité, accès aux activités sportives, culturelles et de loisirs.

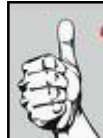
Mission Locale Technowest
Antenne de Mérignac

Immeuble Le France- Entrée A (1er étage)-Rue Montgolfier-Mérignac
Tel : 05 56 47 14 07

Cette démarche est cofinancée par le Conseil Général de la Gironde (dans le cadre de sa politique jeunesse) et le Fond Social Européen.

Courriel : mission.locale.technowest@wanadoo.fr
Site Internet: www.mission-locale-technowest.com

Rappelons que la Mission Locale accueille aussi tous les jeunes de 16 à moins de 26 ans avec ou sans diplôme dans le cadre d'un accompagnement personnalisé et



Coup de pouce aux artisans du quartier !



Coiffure à domicile
NALYA
Olivia GUERIN

Du lundi au vendredi de 9h à 19h
Samedi matin de 9h à 12h

05.56.53.27.26
06.30.00.12.71

Action partenariale (novembre 2008 à février 2009)
Conseil Général - ADAV 33 - Alter Ego Conseils - Centre Social et d'animations de Beutre

Une action de mobilisation dont l'objectif principal était de préparer 12 jeunes participants au code de la route tout en les accompagnant dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle. (bilan de santé, constitution de carte d'identité, inscription au pôle emploi et à la Mission Locale, visites et stages en entreprise, accès à la culture et aux loisirs...)

Le bilan :

Les 8 participants qui se sont présentés à l'examen du code de la route l'ont obtenu.

Les autres continuent de se préparer dans les auto-écoles partenaires.

Une action à renouveler l'année prochaine !

CONSEILS PRATIQUES ALIMENTATION

Les astuces de Mamie

Si l'intérieur de vos casseroles en alu est terni faites y bouillir des restes de citrons. Elles retrouveront leurs éclats d'origine !



Ne décongelez aucune viande dans une assiette mais dans une passoire car l'eau de décongélation peut contenir des germes de salmonelles. Faites cela en mettant la viande en bas dans le réfrigérateur.

La recette de Mamie Gateau aux Madeleines (pour 6 personnes)



Ingrédients

- Un demi litre de lait entier
- 8 cuillerées à soupe de sucre
- 12 madeleines
- 3 œufs
- 1 cuillère à soupe de rhum
- 1 sachet de sucre vanillé

Le tour de main

- Faites chauffer le lait avec le sucre.
- Mettez les madeleines dans un saladier.
- Versez le lait chaud sur les madeleines, laissez imbiber et écrasez-les grossièrement avec une fourchette.
- Battez les œufs entiers, versez la cuillère de rhum et ajoutez le tout aux madeleines écrasées.
- Versez la pâte dans un moule beurré et enfournez thermostat 6 (180 °C).
- Après 7 minutes de cuisson, versez le sachet de sucre vanillé sur le gâteau et continuez la cuisson pendant 25 minutes.

