

Ma petite **routine** du matin...

Pour une journée pleine d'entrain.

- 1/ Je m'habille et mets mes belles chaussures qui ferment.
- 2/ Je lève les loulous et on aère ensemble les chambres et les lits.
- 3/ Je me consacre à mes amours jusqu'à leur départ pour l'école.
- 4/ Je vide et rempli le lave-vaisselle (en même temps, je mets la table pour midi),
- 5/ Je fais ma petite séance de sport.
- 6/ Je fais les lits,
- 7/ Je dépose ce qui traîne dans les chambres dans une caisse que les loulous videront.
- 8/ Je prend ma douche, me pompone et me fais toute belle..
- 9/ Je m'accorde la pause petit dèj' qui est bien méritée.
- 11/ J'en profite pour consulter mes mails.
- 12/ J'étend le linge et prépare la lessive pour ce soir.
- 13/ Je range le linge plié la veille.
- 14/ J'accomplis ma tâche de la journée. (amies lectrices.. cette étape est pour plus tard !!)

Bonne journée à moi !!