

Date	Étapes (BF)	Altitude	Dénivelées +	Durée	Ravito
20-juin	1 <b>Biriadou</b>	300			Départ
	Col d'Ibardin	317			Ventas
	Col de Lizuniaga	230			Resto
21-juin	2 <b>Col de Lizarrieta</b>	441	635	6h 20	Venta
	Col de Nabarlatz (50) <b>GR 11</b>	477		35 +	
22-juin	3 <b>Elizondo</b>	200	540	6h 30	Commerces
	Col de Beorzu Argibel	950			
	Les Aldudes	370			Épicerie
	Col de Mizpira	832			
23-juin	4 <b>Col d'Hauzay</b>	965	1340	7h	
	Redoute du Lindux	1220			
	Col Lepoeder	1430			
	Col d'Orgambidé (212)	988			
24-juin	5 <b>Col d'Errotzatzé (221)</b>	1076	950	7h 30	
25-juin	6 <b>Chalets d'Iraty</b>	1327	1000	6h	Bar-resto-épicerie
	Pic d'Orhy	2017			
	Port de Larrau (237 bis)	1573			
	Gastarrigagna (241)	1732			
26-juin	7 <b>Col Uthu (247)</b>	1664	990	7h 15	
	<b>Belagua / Samedi matin</b>	1430			Contact
	Col d'Anaye	2011			
27-juin	8 <b>Table des 3 Rois</b>	2380	880	8h ?	
	<b>Cabanes d'Ansabère</b>	1560		2h	
	Crête frontière	2032			
	Col de Pao	1942			
28-juin	9 <b>Refuge d'Arlet</b>	2000	970	6h 45	Refuge gardé
	Col d'Arlet	2090			
	Lac d'Estaëns	1700			
	Col du Somport	1632			Venta
	Col des Moines	2168			
29-juin	10 <b>Cabane de Cap de Hount</b>	1643	1180	8 / 9h	
	Refuge de Pombie	2032			Refuge gardé
	Pont (Cabanes Soques)	1350			
	Refuge d'Arémoulit	2300			Refuge gardé
	Col du Lavedan	2617			
30-juin	11 <b>Lac de Batcrabère</b>	2180	1650	8h 30	
	Refuge de Larribet	2065			Refuge gardé
	Col de la Peyre St Martin	2295			
	col de Cambalès	2706			
01-juil	12 <b>Refuge Wallon / Jeudi</b>	1865	1200	7h 30	Repas possible
	Col des Mulets	2591			
	Ref des Oulettes	2151			Refuge gardé
	Hourquette d'Ossoue	2734			
02-juil	13 <b>Ref de Baysseance</b>	2651	1310	7h	Refuge gardé
03-juil	14 <b>Gavarnie /</b>	1375	300	5h 30	Commerces
	Hourquette d'Alans	2430			

		<i>Auberge du Maillet</i>	1830			
04-juil	15	<b>Cabane de la Vierge</b>	2100	1500	8h	Bas flancs bois
		<i>Hourquette d'Héas</i>	2608			
		<i>Hourquette de Chermantas</i>	2439			
		<i>Refuge de Barroude</i>	2373			Refuge gardé
		<i>Port de Barroude</i>	2535			
		<i>Port Vieux</i>	2378			
05-juil	16	<b>Port de Bielsa</b>	2430	950	7h	
		<i>Pic de Bataillence</i>	2604			
		<i>Port du Moudang</i>	2495			
		<i>Col jonction des crêtes</i>	2752			
06-juil	17	<b>Hospice de Rioumajou</b>	1560	440	7h	Aire de bivouac
		<i>Port de Caouarère</i>	2526			
07-juil	18	<b>Camping ou refuge de Viados</b>	1750	960	5h 30	Refuge gardé
		<i>Col d'Aygues Tortes</i>	2683			
		<i>Lac de Pouchergues</i>	2217			
		<i>Lac de Caillaouas</i>	2160			
08-juil	19	<b>Lac des Isclots</b>	2400	1340	7h	
		<i>Col des Gourgs Blancs</i>	2877			
		<i>Refuge du Portillon</i>	2568			Refuge gardé
		<i>Col inf de Literola</i>	2983			
09-juil	20	<b>Cirque de Remune ou +</b>	2400	1110	6h	
		<i>Hospital de Venasque</i>	1760			Ref-hôtel-resto
		<i>Plan dels Aigualluts</i>	2050			
		<i>Laquet!</i>	2320			
10-juil	21	<b>Lac!</b>	2450		6h30	
		<i>Col de Mulleres</i>	2928			
		<i>Hospice de Vielha</i>	1626			Refuge gardé
11-juil	22	<b>Estany Tort de Rius</b>	2340		7h 30	
		<i>Col de l'Estany del Mar</i>	2468			
		<i>Refuge de la Restanca</i>	2000			Refuge gardé
		<i>Port de Goellicrestada</i>	2475			
		<i>Port de Caldes</i>	2560			
12-juil	23	<b>Refuge de Colomers</b>	2110	690	7h 30	Refuge gardé
13-juil		<b>Artiès (GR 11-18)</b>			3h30	Commerces
13-juil	24	<b>Artiès / Port de la Bonaiga</b>	2072			
14-juil	25	<b>Refuge Gracia Airoto</b>	2200	310	4h 15	Non gardé
		<i>Col del Clot de Moredo</i>	2420			
		<i>Alos de Isil</i>	1280			
15-juil	26	<b>Col de la Cornella</b>	2485	1400	8 h	
		<i>Col de Calberante</i>	2610			
		<i>Refuge Enric Pujol</i>	2280			Non gardé
		<i>Noarre</i>	1600			
16-juil	27	<b>Bivouac 2150</b>	2150	780	7h 20	
		<i>Col de Certascan</i>	2605			
		<i>Refuge de Certascan</i>	2240			Refuge gardé
		<i>Port de l'Artigue</i>	2481			

<b>17-juil</b>	<b>28</b>	<b>Hameau de l'Artigue</b>	<b>1200</b>	<b>900</b>	<b>7h 45</b>	<b>Chalet non gardé</b>
		<i>Mounicou</i>	1087			
		<i>Crête du pic de Malcaras</i>	2645			
<b>18-juil</b>	<b>29</b>	<b>Refuge de l'étang Fourcat</b>	<b>2445</b>	<b>1700</b>	<b>7h 40</b>	<b>Refuge gardé</b>
		<i>Étang de la Gouelle</i>	2393			
		<i>El Serrat</i>	1560			<b>Ravito possible?</b>
<b>19-juil</b>	<b>30</b>	<b>Refuge de Sorteny</b>	<b>1970</b>	<b>800</b>	<b>6h 10</b>	<b>Non gardé</b>
		<i>Collada dels Meners</i>	2713			
<b>20-juil</b>	<b>31</b>	<b>Vallon d'Inclès</b>	<b>1875</b>	<b>1100</b>	<b>7h</b>	
		<i>Col de l'Albe</i>	2539			
<b>21-juil</b>	<b>32</b>	<b>L'Hospitalet d'Andorre</b>	<b>1436</b>	<b>800</b>	<b>6h 30</b>	<b>Épicerie</b>
		<i>Refuge des Bésines</i>	2104			Refuge gardé
		<i>Col de la Coume d'Anyel</i>	2470			
		<i>Cabane de Roset (GR 7/107C)</i>	2210			
<b>22-juil</b>	<b>33</b>	<b>Estany desls Forats</b>	<b>2457</b>	<b>1200</b>	<b>7h</b>	
		<i>Carlit</i>	2921			
		<i>Les Bouillouses</i>	2020			Refuge gardé
		<i>Col de la Perche</i>	1581			
<b>23-juil</b>	<b>34</b>	<b>Eyne</b>	<b>1574</b>	<b>750</b>	<b>6h 40</b>	<b>Cal Rigole</b>
		<i>Col de Nuria</i>	2683			66800 EYNE
		<i>Col de Noucreus</i>	2796			
<b>24-juil</b>	<b>35</b>	<b>Refuge d'Uil de Terr</b>	<b>2220</b>	<b>1700</b>	<b>8h</b>	<b>Refuge gardé</b>
		<i>Pla de Coma Ermada</i>	2381			
		<i>Col</i>	2412			
		<i>Refuge du Pla Guilhem</i>	2276			Refuge gardé
		<i>Puig Roja</i>	2724			
<b>25-juil</b>	<b>36</b>	<b>Gourgs del Cady</b>	<b>2350</b>	<b>640</b>	<b>8h</b>	
		<i>Canigou (1/2 tour)</i>	2784			
		<i>Crêtes Serra del col Negre</i>	2550			
		<i>Col de la Cirère</i>	1731			
<b>26-juil</b>	<b>37</b>	<b>Gîte de Batère</b>	<b>1450</b>	<b>800</b>	<b>8h 30</b>	<b>Refuge gardé</b>
		<i>Amélie les Bains</i>	220			<b>Ravito</b>
		<i>Roc de Frausa</i>	1450			
<b>27-juil</b>	<b>38</b>	<b>Ermitage de las Salinas</b>	<b>1080</b>	<b>1230</b>	<b>8h 30</b>	<b>Repas possible?</b>
		<i>Las Illas</i>	550			Café-resto
		<i>Le Perthus</i>	280			<b>commerces</b>
<b>28-juil</b>	<b>39</b>	<b>Coll Forcat</b>	<b>830</b>	<b>600</b>	<b>7h</b>	
		<i>Pic Neulos</i>	1256			
		<i>Col des Gascons</i>	386			
<b>29-juil</b>		<b>Banyuls</b>	<b>0</b>	<b>830</b>	<b>8h30</b>	<b>Arrivée</b>



