



URBANO TOURISME

CIRCUITS, VOYAGES & SEJOURS TOURISTIQUES, SOLIDAIRES & CULTURELS, SAFARIS, ECOTOURISME

04BP 1451 Cotonou, Tel.: + (229) 97 52 89 49 / + (229) 95 68 48 49

E-mail: urbanotourisme@hotmail.fr / urbanotourisme@gmail.com

Blog: www.urbanotourisme.afrikblog.com

Cotonou Benin, West Africa

CIRCUITS RANDONNEES PEDESTRES Solidaires Togo 10 Jrs 9 nuits.

TOUR DES MONTAGNES.

Le Togo, pays d'Afrique de l'ouest entre le Bénin, le Ghana, le Burkina Faso et au sud par l'océan Atlantique vous amène par ce circuit de randonnées pédestres et trekking solidaires accompagnées, à vous immerger complètement aux cultures, rites, traditions et modes de vie de ses peuples qui fuyant les guerres, vivent sur le flanc des montagnes, à jouir de leurs milieux authentiques et naturels, de leurs paysages luxuriants, de la fraîcheur de leur climat, le tout dans le respect de leurs coutumes et cultures, leur environnement et leur mode de vie afin de repartir avec une compréhension totale de leurs savoirs faire et cultures vivantes.

Points forts :

- **Découvertes & Explorations par randonnées pédestres solidaires dans les villages et régions encore à l'étape naturel sur le flanc des montagnes du nord Togo suivies de rencontres, visites, échanges et immersion complète aux cultes, cultures, rites, traditions et modes de vie des communauté hôtes (villageois) qui y vivent**
- **Ecotourisme par l'exploration de la flore et paysages naturels.**
- **Possibilité de Baignades aux cascades et chutes (Piscine naturelle).**

- **Ecotourisme par l'exploration de la faune par possibilité de combiner votre séjour de randonnées pédestres avec Safari vision dans le Parc national de Fazao-Malfakassa qui s'ouvre de Novembre à Avril et située dans la région de Sokodé au Togo pour aller à la rencontre des animaux sauvages et oiseaux d'Afrique de l'ouest dans leur milieu naturel.**

DEBUT DU CIRCUIT.

Jour 1: arrivé à l'aéroport de Lomé : (~20 Km au total)

- Accueil à l'aéroport.
- Transfère à l'hôtel.

Diner et nuitée à Lomé (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 2: LOME – KPALIME (~120 Km).

- Après le petit déjeuner, départ à Kpalimè, région du Café et du Cacao.

Kpalimé est située à environ 1h30 de route de Lomé et se trouve dans un environnement naturel de toute beauté. Nous sommes au cœur de la région du café et du cacao.

La zone qui entoure la ville est luxuriante et fertile, encerclée par des collines aux bois épais, des vallées profondes et de petits villages paysans.

Le paysage reste toujours vert même pendant la saison sèche.

Malgré le développement agricole intense, la région de **Kpalimé** conserve toujours quelques unes des plus jolies forêts du Togo où foisonnent les acajous, les wawas et les irokos.

De nombreuses **cascades naturelles** vous permettront de vous rafraîchir au bord de l'eau.

Kpalimé est également le plus important centre artisanal du pays où se sont installés un très grand nombre d'artistes et artisans: sculpteurs sur bois, batikleur, potiers, tisserands, calebassiers,.

- Arrivée, Installation suivi de première randonnée sur le Mont Agou.

Le Pic d'Agou: Le plus haut sommet du Togo,.

2 à 3 de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyennes à la portée de tous sur le Mont Agou, le plus haut sommet du Togo qui se trouve entre Amoussoukope et Kpalimé. Cette montagne de 986m est couverte de forêts denses et parsemée de petits villages Ewe.

Des sentiers sillonnent le flanc de la montagne et les marcheurs énergiques grimpent jusqu'au sommet.

Cette randonnée vous donne le panorama spectaculaire des vallées et des plaines en contrebas.

- Retour à Kpalimé pour Déjeuner.
- Après midi : Randonnées pédestres à travers Mont klotu avec possibilité de baignade aux cascades.

Toute l'après midi de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyennes à la portée de tous à travers Mont klotu à la découverte de la faune et de la flore tropicale, des cascades naturelles ainsi que des villages traditionnels tels que Kouma Kunda, Tomegbe ou Tokpli.

Diner et Nuitée à Kpalimé (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 3: KPALIME – ATAKPAME (~100 Km).

- Après le petit déjeuner, départ à Atakpamè.

La ville prospère d'Atakpamé est construite en haut d'une colline et qui surplombe la plaine avoisinante. Le climat y est frais et agréable.

Le marché central est situé autour de la place principale de la ville. La nuit tombée, la place devient plus animée et les acheteurs comme les visiteurs marchent au pas de la musique.

Arrivée, Installation et toute une journée de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyennes à la portée de tous, marquée par de pose, déjeuner à travers la ville prospère d'Atakpamè, à l'admiration de son climat frais et agréable et à la découverte de son fameux marché avec rencontre et échanges aux forgerons qui exercent leur métier selon des techniques et avec moyens entièrement artisanaux.

Diner et Nuitée à Atakpamè (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 4: ATAKPAME - BADOU - ATAKPAME (~40 Km).

- Après le petit déjeuner, départ à Badou.

A une courte distance de d'Atakpamè, la petite ville de Badou se niche dans une vallée verte et féconde entourée de collines boisées et de plantations de café à flanc de coteaux. Les habitants de Badou sont presque tous des planteurs ou de commerçants, et l'agriculture est le principal sujet de conversation.

- Arrivée et 2 à 3 de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyennes à la portée de tous à travers la ville Badou, à la découverte de la plantation de Café et ses habitants.
- Déjeuner suivi de repos.
- Après midi :

Toute l'après midi de randonnées pédestres avec difficultés faciles à la portée de tous à la cascade d'Akrowa pour baignade et détente.

Les chutes d'Akrowa, située à quelques kilomètres de Badou est l'une des merveilles du Togo. Une cascade de 100m d'eau laiteuse qui se précipite d'une falaise en granite dans un bassin au plus profond de la forêt.

Il vous faudra effectuer une marche de 40 minutes sur des sentiers étroits qui serpentent sur les collines à travers les plantations de cacao avant de pénétrer dans la forêt.

Vous vous trouverez au plus profond de la forêt et vous aurez l'impression de découvrir le monde en arrivant dans le ravin retiré à la base de la chute.

- Retour à Badou et continuation à Atakpamè.

Diner et Nuitée à Atakpamè (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 5: ATAKPAME - KANDE (~300 Km) .

- Après le petit déjeuner, départ à Kandé, à la découverte à pied, du paysage koutammakou (Temberma), classé au patrimoine mondial par l'UNESCO

I. Batamariba du côté Togo et Somba du côté Bénin : désigne les habitants qui vivent dans les régions montagneuses du nord Togo et nord Bénin. Il s'agit de Peuples aux origines diverses notamment les Batamariba du côté Togo et les Otammari du côté Bénin qui ont créé une forme d'habitation originale : Koutammakou ou Temberma du côté Togo et Tata Somba du côté Bénin.

II. KOUTAMMAKOU OU TEMBERMA : C'est une ferme – forteresse à étages originale par leur forme fortifiée avec des terrasses. Elles sont regroupées en petits villages d'une dizaine d'unités correspondant à un clan, essentiellement dans le nord du Togo et Bénin. Elles sont construites pour contenir tout ce que possède le chef de famille.

Arrivée, Installation suivi de Diner et Nuitée à Kandé (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 6: Kandé :

Toute une journée de randonnées pédestres avec difficultés faciles à la portée de tous, marquée par poses, déjeuner au pays Batammariba, ce qui vous permettra d'appréhender les techniques de construction, le mode de vie du peuple Batammariba et de visiter plusieurs types de Temberma.

Diner et Nuitée à Kandé (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 7: KANDE - DAPAONG (~150 Km),

- Après le petit déjeuner, départ à Dapaong.

La ville de Dapaong est nichée au creux des collines.

Arrivée, Installation et toute une journée de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyenne à la portée de tous, marquée par poses, déjeuner au pays Moba. C'est un endroit idéal pour aller à la rencontre du pays Moba ou découvrir à pied, les nombreux sites historiques tels que les grottes et greniers de Nano et Maproug flanquées au creux de la falaise et les peintures rupestres de Namoudjoga etc).

Diner et Nuitée à Dapaong (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 8: DAPAONG – KARA (~240 Km),

- Après le déjeuner, départ à Kara.

La ville Kara, une ville en pleine expansion, permet de rayonner vers les nombreux sites naturels et culturels de la région dont le paysage Koutammakou, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

C'est dans la région de la Kara qu'on trouve un des groupes ethniques les plus nombreux du Togo, les Kabyés.

On les appelle les "**paysans de la pierre**" car ils pratiquent l'agriculture sur un terrain rocheux.

Les kabyés ont fait de la région un centre agricole important où l'on cultive de l'igname, du coton, des arachides, et où l'on trouve des mangues ainsi que d'autres fruits.

- Arrivée, Installation et toute une journée de randonnées pédestres avec difficultés faciles et moyenne à la portée de tous, marquée par poses, déjeuner au pays des paysans de la pierre. C'est un endroit idéal pour aller à la rencontre du pays des paysans de la pierre et découvrir à pied, les nombreux sites historiques tels que :
 - Les Monts Kabyés qui vous emmèneront à travers les anciennes pistes coloniales, à la découverte des populations et de l'artisanat local (potières et forgerons).
 - La communauté **Bassar et Bandjéli**, réputé pour le travail et l'extraction du fer.

- La communauté **Bafilo** et ses tisserands traditionnels.

NB : Possibilité d'étendre votre séjour de randonnées pédestres dans cette région avec Safari vision dans la Réserve de faune du Sarakawa.

La réserve de faune de Sarakawa: Des safaris visions sont organisés à la rencontre de la faune sauvage africaine. On peut entre autre y apercevoir des zèbres, des Cobs, des bubales et bien d'autres espèces animales.

Diner et Nuitée à Dapaong (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 9: KARA - LOME (~500Km).

- Après le petit déjeuner, départ (Retour) à Lomé.
- Déjeuner et découverte de la faille d'Alédjo, en cours de route.

Faille d'Alédjo en route, est une véritable architecture humaine appliquée à la nature (une légende dit que cette faille aurait autrefois empêché le contact nord-sud).

- Arrivée à Lomé début soirée.

Diner et nuitée à Lomé (Voir dans nos inclusions à la fin de ce circuit, les catégories **d'hébergement** et de la **restauration** que nous vous proposons et faire votre choix).

Jour 10: LOME.

- Après le petit déjeuner,
-

Tour de la ville solidaire à pied de Lomé.

Visite et Découvertes solidaires à pied de la ville de Lomé, joyeuse capitale du Togo où se mêlent modernité et traditions.

Nous vous ferons découvrir et vivre l'ambiance de la ville Lomé à pied par:

Le grand Marché : La plus grande partie du commerce de ce grand marché de Lomé est dirigée par les femmes en tenues traditionnelles aux couleurs vives. Les « Nana Benz », célèbres commerçantes de tissus imprimés. Le brouhaha des voix se mêle au son de la musique africaine enregistrée. Il ya des enfants partout, qui aident leur mère ou qui jouent dans la foule : c'est un tableau vivant de l'activité urbaine. Du marché, les rues partent en éventail dans toutes les directions et c'est un plaisir d'y flâner. Le visiteur trouve beaucoup d'étalages et de boutiques qui vendent des vêtements africains et des articles d'artisanat.

Le marché artisanal: où se vendent toutes sortes d'objets d'art. C'est un endroit idéal pour acheter des souvenirs et le visiteur avisé peut y découvrir des articles de valeur.

Le village artisanal regroupe différents corps de métiers. On peut y apercevoir les artisans à l'œuvre: batik, sculpture sur bois, gravure, tissage,...

Le marché aux fétiches, au cœur de la pharmacopée traditionnelle sans oublier le musée national et le Port de pêche où les pêcheurs sont toujours au rendez-vous, rencontre, avec les pêcheurs, les assister et les aider à pratiquer la pêche traditionnelle, ainsi vous découvrez et vivez la vie quotidienne de cette joyeuse Capitale.

- Déjeuner suivi de repos suivi de l'après midi libre.
- Le soir : Collation et transfère à l'aéroport.

FIN DU CIRCUIT.

INCLUSIONS PROPOSEES :

Etant donné qu'URBANO TOURISME & VOYAGES Agence est prête et disponible pour l'organisation et l'exécution de tous voyages, séjours et circuits, nous vous proposons pour ce circuit :

- **TRANSPORT** (Tous type de véhicules climatisés ou non climatisés : 4x4, Bus, simples) avec :
 - Véhicule privé, c'est-à-dire partager seul et à garder du début jusqu'à la fin du circuit ou seulement pour les déplacements inter villes, régions et sites avec chauffeur expérimenté et ayant une connaissance parfaite du terrain.
 - Véhicules non privés (Taxi brousse confortable) soit à partager seul ou avec d'autres passagers pour les déplacements inter villes, régions, sites etc.

- **HEBERGEMENT** (Tous types d'hébergement climatisé, ventilé ou non) avec :
 - Hôtels toutes catégories (2, 3, 4, 5 et + étoiles norme internationale ou locale).
 - Chez habitant (structure d'accueil solidaire créée et gérées par les populations locales).
 - Bivouac ou encore en camping dans un environnement frais 100 % naturel avec de belle vue sur le paysage ou face à la belle étoile où vous jouissez au mieux en toute tranquillité de la beauté de la nature.

- Campements, Auberges etc.

- **RESTAURATIONS** (Petit déjeuner, déjeuner et diner) qui sont à prendre soit dans les lieux d'hébergement, restaurant, maquis et d'autres à assurer par la population locale d'accueil (chez habitant), le tout avec des mets typiquement locaux, africains en général ou étrangers au choix.

- **GUIDE ACCOMPAGNATEURS :**

Nos Guides accompagnateurs sont des professionnels de Tourisme et Voyages ayant de connaissance et maîtrise totale de toutes nos destinations africaines.

- **NOS GUIDES LOCAUX :**

Nos Guides locaux sont formés à cet effet, bien expérimentés, natifs et résidents de leurs milieux respectifs, prêts à vous faire vivre et découvrir en toute sécurité, leur milieu respectif.

NOTIFICATIONS

Vous avez soit, la possibilité de voyager sur ce circuit déjà organisé, soit le combiner avec ceux de nos autres destinations africaines citées ou encore le modifier à votre mesure sans oublier de préciser vos choix côté Transport, Hébergement et autres, puis nous le retourner pour sa réorganisation en notre connaissance du terrain.

INFOS PPRATIQUES (DOCUMENTS DE VOYAGES) TOGO :

Superficie : 56795 km²

Vol : Paris-Lomé : 8 h 15.

Décalage Horaire : -1h hiver/-2h été

Population : 5858673 hab.

Aéroports : L'aéroport est situé à 5 km du centre de Lomé. On peut faire le trajet en taxi en 15 mn pour environ 2 000 XOF. Des bus partent également de l'aéroport. Il n'y a pas de taxe d'aéroport.

Langue : Le Togo est composé de presque 45 groupes ethniques différents. En plus du français - la langue officielle - une multitude de langues sont parlées. Les plus courantes sont l'éwé et son altération le mina au sud, et le kabyé ou le dagomba au nord.

Formalités : Un billet retour, un passeport valable 6 mois après la date de retour et un visa de court séjour sont obligatoires. Le délai d'obtention du visa est 4/5 jours après le dépôt du dossier à l'Ambassade du Togo. Le prix est de 20 Euro/1 mois et 50 ?/3 mois. Votre lieu de séjour vous sera demandé.

CLIMAT TOGO

Dans le Sud

On distingue 4 saisons :

- **la grande saison sèche**, de décembre à mars ; ce qui ne signifie pas automatiquement beau temps. L'atmosphère reste très humide et le ciel peut être voilé pendant plusieurs jours, notamment quand souffle l'harmattan, à partir de la mi-février ;
- **la grande saison des pluies**, d'avril à juin ;
- **une petite saison sèche**, en juillet et en août, très agréable (il peut cependant de temps à autre tomber quelques gouttes) ;
- **une petite saison des pluies**, de mi-septembre à fin octobre.

Dans le Nord

On distingue deux saisons seulement :

- **la saison sèche**, de novembre à mars ;

- **la saison des pluies**, d'avril à octobre ; le maximum des précipitations est généralement atteint en août.

Religion La variété ethnique se retrouve sur le plan religieux avec l'animisme (51 %), le christianisme (29 %) et l'islam (20 %).

Monnaie : La monnaie locale est le franc CFA (XOF). 1 euro = 656 francs CFA. Très peu d'établissements prennent les cartes de crédit (Visa essentiellement). Il n'existe pas de distributeurs d'argent et, seule l'agence principale de la Banque Togolaise de Commerce International (BTCI) à Lomé, accepte les retraits au guichet avec une carte de crédit. Toutes les banques de Lomé acceptent les chèques de voyages. Dans le reste du pays, le mieux est d'aller à la BTCI ou à l'Union Togolaise de Banque (il est plus facile de changer de l'argent dans le sud du pays). Eviter de changer des petites sommes car les banques prélèvent une commission forfaitaire à chaque opération. Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi, de 8 h à 11 h, et de 14 h 30 à 16 h.

Santé : Il est fortement recommandé d'être vacciné contre la fièvre jaune. En raison de récentes épidémies, les vaccins contre les méningites A et C et la typhoïde sont vivement conseillés, ainsi qu'une immunisation contre l'hépatite B, le tétanos et la poliomyélite. Le vaccin contre la rage est justifié pour les séjours de longue durée ou les voyages aventureux. Pour le paludisme, le pays est classé en zone 3 : consulter un médecin avant de partir. Prévoir une lotion anti-moustiques. La plupart des villes possèdent un hôpital ou un dispensaire, mais ils sont généralement bondés et manquent de moyens. Aussi, il est conseillé de contracter une assurance couvrant les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. Le Togo étant en manque de réactifs HIV, il est impératif d'éviter toute transfusion sanguine. Consommer de préférence des aliments cuits et de l'eau en bouteilles capsulées. N'utiliser que de l'eau traitée pour laver fruits et légumes et se brosser les dents.

Téléphone : Pour appeler le Togo depuis la France : 00 + 228 (indicatif du pays) + numéro du correspondant.

Pour appeler la France depuis le Togo : 00 + 33 + numéro du correspondant sans le 0.

FIN.

BONS SEJOURS SOLIDAIRES CULTURELS & DECOUVERTES DU TOGO.

GBEDJI URBAIN COFFI

Directeur Général

URBANO TOURISME / TOURISME & VOYAGES

Tour Opérateur réceptif sur Bénin, Burkina Faso, Togo, Ghana, Cameroun & Côte d'Ivoire.

04BP:1451 Cotonou.

Site : www.urbanotourisme.afrikblog.com

E-mail: urbanotourisme@gmail.com / urbanotourisme@yahoo.fr

Tél : + 229 97 52 89 49 / + 229 93 13 06 59 / +229 95 68 48 49

Cotonou BENIN.