

Etre En Danse pour célébrer la Vie



Avec la **Biodanza**[®] à Villers les Nancy

« La biodanza[®] provient d'une méditation sur la vie, du désir de renâître de nos gestes vides de communication... » Rolando TORO

Janick et **François**

Facilitateurs en cours de titularisation à l'école de Biodanza[®] de Bourgogne

Proposent avec la **Biodanza**[®] une magnifique aventure de développement humain et d'épanouissement personnel. Le mouvement, la musique, les situations de rencontres, permettent à chacun de renouer avec sa joie de vivre, son humanité, son plaisir de se sentir pleinement vivant, ses capacités créatrices, et son appartenance au monde qui l'entoure.

Fondée par Rolando TORO dans les années 70 au Chili

La **Biodanza**[®] est la danse de la vie

Nous retrouvons le mouvement naturel de la vie qui nous anime.

Notre corps retrouve sa sensibilité, il pulse, il vibre, il s'exprime, il s'épanouit
La Vie et le plaisir de vivre prennent leur place au centre de nos préoccupations
et de nos actes quotidiens.

Nous nous harmonisons avec les autres et ce qui nous entoure.

Nous percevons l'importance vitale du lien humain

Nous redécouvrons l'intensité du vivre « ici et maintenant »

La séance de **Biodanza**[®] est une vivencia qui lorsqu'elle est vécue régulièrement,
induit des conséquences heureuses et notoires comme :

La joie de vivre et l'enthousiasme

Une meilleure détente et un relâchement des tensions

La confiance en soi

La souplesse physique et psychique

Une reconnaissance de nos sensations et de nos besoins

Une relation à soi et aux autres plus authentique

Des possibles insoupçonnés

La **Biodanza**[®] s'adresse à tous. Sa pratique ne nécessite ni une connaissance spécifique de la danse, ni des aptitudes physiques particulières, chacun étant amené à respecter ses propres limites.



COURS HEBDOMADAIRE :

Avec l'association biOasis

Mercredi de 19h30 à 21h30
Groupe Scolaire Marcel Pagnol
Villers Clairlieu (54600)

TARIFS : 12 € à la séance. / 50 € la carte de 5 séances / Forfait trimestriel 90 € (= 8 € la séance) / 1^{ère} séance gratuite. / + adhésion à l'association biOasis 5 €/an
Tarifs spécifiques pour étudiant et bénéficiaire du RSA voir avec les facilitateurs

CONTACTS :

etrendanse@free.fr

Janick DUHEM : 06.73.52.28.97

François ALONSO : 06.10.90.78.05



« Ce que j'aime chez une personne, ce n'est pas sa beauté, sa richesse ou son intelligence. C'est la profondeur du lien qu'elle a su nouer avec la Vie »

C. BOBIN