

PROJET «J'apprends à sauver des vies »

Le PSC 1, c'est quoi?

Prévention et Secours Civiques de niveau 1, c'est la formation de base de premiers secours.

Ça consiste en quoi?

C'est une formation pratique, durant laquelle il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes, et la réalisation de situations concrètes (cas concrets) où les formateurs simulent des accidents.

Dans quel but ?

Tu seras capable d'exécuter les gestes destinés à protéger la victime et les témoins, de pouvoir alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime attendant l'arrivée des secours.

Qui sont les formateurs ?

Ce sont les pompiers qui font partie de l'association « 1 geste 1 vie ». Ils se chargeront de t'apprendre les premiers gestes de secours.

Attention !!!

**Il y a seulement 8 places disponibles, alors dépêche toi de t'inscrire.
Pour ce programme complet de 3 jours, ça te coûte 13 €.**

PROJET

Les différents centres d'animations méridocentrals organisent un projet d'échange culinaire, pour les vacances de la

Toussaint, trois structures sont en compétition

Chacun « mettra la main à la pâte » pour préparer « un dîner presque parfait » placé sous le signe de la convivialité.

Néanmoins, cela reste une compétition où chaque équipe recevra ses hôtes et se fera inviter. Projet gratuit mais sur lequel il faut s'engager pour les 3 soirs.

L'équipe de Beutre doit être composée de 8 personnes, enfants, jeunes et adultes. Si vous êtes intéressé par le projet, n'hésitez pas à contacter Elise au Centre Social.



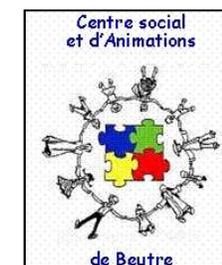
**Activités 11 / 17 ans
Vacances de la Toussaint
du 26/10/09 au 03/11/09**

**Une soirée, le BSR, les gestes qui
sauvent des vies...
Tout un programme pour ces vacances!**

**Renseignements et inscriptions auprès
d'Audrey et Martin
Tel: 05.56.34.02.68
Mail: csbeutre.jeunes@orange.fr**



Centre Social et d'Animations de Beutre
210 Avenue de l'Argonne
33 700 Méridocentral
Tel: 05.56.34.02.68



Adhésion annuelle : 10 € (individuelle) / 35 € (à partir de 4 personnes)

	Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10	Lundi 2/11	Mardi 3/11
J O U R N E E N O U V E L L E	<p><i>T'as envie de faire quoi lundi prochain???</i></p> <p>Des idées???</p> <p>Des envies???</p> <p>Des projets???</p> <p>Rendez vous à 14H à l'espace jeunes pour choisir ensemble ce que tu feras lundi 2 novembre!</p> <p>OU</p> <p>Préparation de la soirée « j'irai dîner chez vous » : cuisine / décors...</p> <p>2/3 Places</p>	<p>RDV au centre à 14H00</p> <p>Prépare ta soirée!!!</p> <p>On mange quoi ce soir???</p> <p>Ateliers cuisine pour préparer le repas du soir</p> <p>Viens avec tes idées recettes</p> 	<p>Formation au Centre Social et d'Animations de Beutre</p> <p>9h à 12h et de 13h à 17h</p> <p><u>Pense à ton pique nique!</u></p>  <p>8 Places</p>	<p>PSC 1</p> <p>Rendez vous à 8H45 au Centre Social et d'Animations de Beutre pour nous rendre à la MJC Centre Ville afin de continuer la formation.</p> <p>de 9h30 à 12h30</p> <p>L'après midi de 14h à 17h, nous irons faire du sport à Décathlon.</p> <p><u>Pense à ton pique nique!</u></p> <p>8 Places</p>	<p>Rendez vous à 8H45 au Centre Social et d'Animations de Beutre pour aller visiter le Centre de Secours d'Ornano à Bordeaux.</p> <p>A 12h nous partagerons un pot pour fêter la fin de la formation à la MJC Centre Ville</p> <p><u>Pense à ton pique nique!</u></p> <p>L'après midi de 14h à 17h nous irons nous détendre au Laser Game</p> <p>8 Places</p>	<p>On fait quoi aujourd'hui???</p> <p>Pour le savoir et surtout décider de l'activité viens lundi 26 octobre pour donner tes idées!!!</p> 	<p>Tu as 14 ans ou plus, Tu as tu ton Attestation Scolaire de Sécurité Routière ! Alors viens passer ton Brevet de Sécurité Routière!!!</p> <p>Le BSR est OBLIGATOIRE pour conduire une mobylette ou un scooter!</p> <p>Départ: 8h30 Retour: 18h30</p> <p>Tarif: 20€ la journée 8 Places</p> <p>OU</p> <p>Customisation de vêtements et/ou création</p> <p>Viens au centre à partir de 14h et jusqu'à 17h avec plein d'idées en tête pour donner un nouveau look à tes habits!!!</p>
	N O U V E L L E	<p>19h30 : Invitation à Beutre pour le repas « J'irai dîner chez vous ».</p> <p>(Ce sont les personnes qui ont préparé qui restent manger.)</p>	<p>Repas pour ceux qui ont participé à l'atelier de l'après-midi + Soirée Cinéma</p> <p>5 € après-midi + soirée</p>	<p>« J'irai dîner chez vous ».</p> <p>19h30 : le groupe qui a participé lundi, est invité à la MJC de Chemin Long.</p>		<p>« J'irai dîner chez vous ».</p> <p>19h30 : le groupe qui a participé le lundi, est invité au Centre Social du Burck.</p>	