



Marche Nordique

- INITIATION -

le samedi de 9h00 à 11h00

Les samedis 4 et 18 février, 11, 18 et 25 mars 2017.



Inscription obligatoire auprès de Bernard LECOESTER (06.52.01.14.26).

L'association prête les bâtons.

Rendez-vous au Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

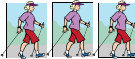
- ACTIVITE MARCHE NORDIQUE -

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles)

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Jusqu'au samedi 25 mars 2017 rendez-vous parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

A compter du samedi 1^{er} avril 2017 rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.

- SORTIE MARCHE NORDIQUE -

Le dimanche 9 avril 2017

Rendez-vous à 10h00 place de KEMMEL ou à 9h30 sur l'aire de co-voiturage du FAUBOURG DE CASSEL.

Marche de 2h00 dans les Monts de Flandre avec possibilité de repas en commun dans un estaminet.

Confirmation obligatoire pour la marche et réservation pour l'estaminet auprès de Gilles LOBRY au 06.88.25.06.95 avant le 31 mars 2017.