

# Prunelle & Ortie

## Une Mission Axée sur la Santé

### Herboristerie biologique en vrac

### Institut de santé holistique

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3  
450.504.3340 t | 450-504-3390 f



www.prunelleortie.com

**VOUS DEVEZ COMMANDER AVANT 12H00 LUNDI**

COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> [info@prunelleortie.com](mailto:info@prunelleortie.com)

**avec comme sujet "COMMANDE"**

**RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MERCREDI MIDI**

## LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUES

27 mars 2016 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

**NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!**

Plats cuisinés sans gluten ni produits laitier "Cuizyme Rose Vie"	UNITÉ		
SOUPES & POTAGES CUISINÉS SUR PLACE			
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN, AVOINE-SARRASIN, BANANES, NOIX, RAISINS			
POUSSES DE TOURNESOL	vrac		
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES, FENUGREC, POIS CHICHES ETC	vrac		

## LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES LÉGUMES

N.B. À titre indicatif, les prix peuvent varier pendant le mois

Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
AIL BLANC 5lbs	ESPAGNE	KG	24,69	32,94	35,00	20,00
AUBERGINE x24ct	Mexique		2,86	51,76	55,00	31,43
ASPERGES 11lbs	CALIFORNIE		5,68	47,06	50,00	28,57
BETTEACARDE RAINBOW x24ct	CALIFORNIE		2,21	40,00	42,50	24,29
BETTEACARDE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		2,21	40,00	42,50	24,29
BETTEACARDE VERT x24ct	CALIFORNIE		2,21	40,00	42,50	24,29
BETTERAVE ROUGE 25lbs	CALIFORNIE	KG	3,86	32,94	35,00	20,00
BETTERAVE ROUGE 12x2lbs	ONTARIO		3,91	35,29	37,50	21,43
BETTERAVE ROUGE FEUILLE X24ct	CALIFORNIE		2,08	37,65	40,00	22,86
BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr	France		3,39	30,59	32,50	18,57
BROCOLI x14ct	CALIFORNIE		2,90	30,59	32,50	18,57
BROCOLLINI x18ct	CALIFORNIE		4,51	61,18	65,00	37,14
CAROTTE A JUS 25lbs	CALIFORNIE	KG	3,58	30,59	32,50	18,57
CAROTTE CELLO 24x2lbs	CALIFORNIE		3,78	68,24	72,50	41,43
CAROTTE CELLO 10x5lbs	CALIFORNIE		9,06	68,24	72,50	41,43
CAROTTE FEUILLE 24ct	CALIFORNIE		2,73	49,41	52,50	30,00
CAROTTE MULTICOULEUR 24x2lbs	CALIFORNIE		4,04	72,94	77,50	44,29
CAROTTE MINI 30x1lbs	CALIFORNIE		2,29	51,76	55,00	31,43
CELERI x24 CELLO	CALIFORNIE		2,60	47,06	50,00	28,57
CELERI x30 CELLO	CALIFORNIE		2,08	47,06	50,00	28,57
COEUR DE CELERI 18x2ct	CALIFORNIE		3,13	42,35	45,00	25,71
CHAMPIGNON BLANC 12x8oz	ONTARIO		2,86	25,88	27,50	15,71
CHAMPIGNON CAFÉ 12x8oz	ONTARIO		2,86	25,88	27,50	15,71
CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP 6x6oz	ONTARIO		5,73	25,88	27,50	15,71
CHAMPIGNON SHITAKEE 6x4oz	ONTARIO		5,73	25,88	27,50	15,71
CHAMPIGNON PORTOBELLINI 6x12oz	ONTARIO		5,73	25,88	27,50	15,71
CHOUFLEUR x12ct	CALIFORNIE		3,91	35,29	37,50	21,43
CHOUX ROUGE 35lbs	CALIFORNIE	KG	3,94	47,06	50,00	28,57
CHOUX VERT 35lbs	CALIFORNIE	KG	3,54	42,35	45,00	25,71
CONCOMBRE ANGLAIS X12ct	QUEBEC		3,39	30,59	32,50	18,57

CONCOMBRE LIBANAIS 12x1lbs	ONTARIO		5,47	49,41	52,50	30,00
CONCOMBRE DE CHAMPS 36ct	Mexique		1,48	40,00	42,50	24,29
COLLARDS 24ct	CALIFORNIE		2,21	40,00	42,50	24,29
CORIANDRE 30ct	CALIFORNIE		1,99	42,35	45,00	25,71
COURGE BUTTERNUT 30lbs	ARGENTINA	KG	3,67	37,65	40,00	22,86
COURGE ZUCCHINI VERT 22lbs	Mexique	KG	5,32	40,00	42,50	24,29
CURCUMA 5lbs	PERU	KG	34,99	47,06	50,00	28,57
DAIKON 25lbs	CALIFORNIE	KG	6,61	56,47	60,00	34,29
ÉCHALOTES FRANÇAISES 12x150gr	CALIFORNIE		3,39	30,59	32,50	18,57
ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	CALIFORNIE	KG	8,96	30,59	32,50	18,57
ÉCHALOTTES 48ct	CALIFORNIE		0,98	35,29	37,50	21,43
ENDIVES 10x300gr	QUEBEC		3,59	23,53	25,00	14,29
EPINARD EN BOTTE 24ct	CALIFORNIE		3,91	70,59	75,00	42,86
FENOUIL 12ct	CALIFORNIE		3,13	28,24	30,00	17,14
GERMES DE SOJA 20x350gr	ONTARIO		1,88	28,24	30,00	17,14
GINGEMBRE BLANC 5lbs	PERU	KG	22,05	37,65	40,00	22,86
KALE NOIR x24ct	CALIFORNIE		1,99	28,24	30,00	17,14
KALE ROUGE x24ct	CALIFORNIE		1,99	28,24	30,00	17,14
KALE VERT x24ct	CALIFORNIE		1,99	28,24	30,00	17,14
LAITUE CLAM ARUGULA 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM BEBE KALE 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM BEBE EPINARD 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM BEBE ROMAINE 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM HERB MIX 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM SPRING MIX 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CLAM VITALITE 8x5oz	CALIFORNIE		4,59	25,88	27,50	15,71
LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un	CALIFORNIE		2,86	25,88	27,50	15,71
LAITUE ICEBERG x12ct	CALIFORNIE		2,60	23,53	25,00	14,29
LAITUE FRISEE ROUGE 24ct	CALIFORNIE		1,69	30,59	32,50	18,57
LAITUE FRISEE VERTE 24ct	CALIFORNIE		1,69	30,59	32,50	18,57
LAITUE ROMAINE 24ct	CALIFORNIE		1,95	35,29	37,50	21,43
LUSERNE 12X1	QUEBEC		1,95	17,65	18,75	10,71
OIGNON JAUNE 16x3lbs	WASHINGTON		4,69	56,47	60,00	34,29
OIGNON ROUGE 16x3lbs	WASHINGTON		5,66	68,24	72,50	41,43
PATATE BLANCHE 10x5lbs	QUEBEC		6,25	47,06	50,00	28,57
PATATE JAUNE 10x5lbs	QUEBEC		6,25	47,06	50,00	28,57
PATATE ROUGE 10x5lbs	QUEBEC		6,25	47,06	50,00	28,57
PATATE BLANCHE 16X3lbs	QUEBEC		3,91	47,06	50,00	28,57
PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	CALIFORNIE	KG	5,34	72,94	77,50	44,29
PERSIL FRISE 30ct	CALIFORNIE		1,56	35,29	37,50	21,43
PERSIL ITALIAN 30ct	CALIFORNIE		1,56	35,29	37,50	21,43
PIMENT MINI MIX 12x1lbs	Mexique		5,73	51,76	55,00	31,43
POIVRONS JAUNE 11lbs	Mexique	KG	15,66	58,82	62,50	35,71
POIVRONS ORANGE 11lbs	Mexique	KG	15,66	58,82	62,50	35,71
POIVRONS ROUGE 11lbs	Mexique	KG	14,41	54,12	57,50	32,86
POIVRONS VERT 25lbs	Mexique	KG	9,65	82,35	87,50	50,00
POIREAUX 12x3ct	CALIFORNIE		4,69	42,35	45,00	25,71
POIREAUX 20lbs	CALIFORNIE	KG	6,20	42,35	45,00	25,71
RADIS ROUGE EN FEUILLE 24ct	CALIFORNIE		2,21	40,00	42,50	24,29
RABIOLES 25lbs	CALIFORNIE	KG	6,06	51,76	55,00	31,43
RUTABAGAS 25lbs	CALIFORNIE	KG	4,13	35,29	37,50	21,43
TOMATE APERO 12x250gr	QUEBEC		4,69	42,35	45,00	25,71
TOMATE RAISIN 12x1	Mexique		4,43	40,00	42,50	24,29
TOMATE VIGNE 11lbs	QUEBEC	KG	10,65	40,00	42,50	24,29
JICAMA 20lbs	Mexique	KG	6,55	44,71	47,50	27,14
TOPINAMBOUR 10lbs	QUEBEC	KG	7,97	25,88	27,50	15,71
TOPINAMBOUR 25lbs	QUEBEC	KG	7,97	49,41	52,50	30,00

## FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUITS FRUIT

	Produits	PROV.	UNITÉ	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
ANANAS x8ct		Costa Rica		5,86	35,29	37,50	21,43
AVOCADO x16ct		Mexique		2,25	21,18	22,50	12,86
BANANE 40lbs	EQUICOSTA	PERU	KG	3,79	49,41	52,50	30,00
BLEUETS 12x4.4oz		ARGENTINA		5,21	47,06	50,00	28,57
CITRON XF 95ct		CALIFORNIE		1,05	75,29	80,00	45,71
CLEMENTINES 10kg		ESPAGNE	KG	18,60	63,53	67,50	38,57
COCONUTS JEUNE x9ct		Mexique		7,29	49,41	52,50	30,00
DATTES MEDJOL AMANDES 18x8oz		CALIFORNIE		6,94	94,12	100,00	57,14

DATTES MEDJOOOL COCONUT 18x8oz	CALIFORNIE		6,94	94,12	100,00	57,14
DATTES MEDJOOOL 11lbs	CALIFORNIE	100gr	2,69	98,82	105,00	60,00
FRAISE 8x1lbs	CALIFORNIE		7,81	47,06	50,00	28,57
FRUIT DE LA PASSION 2kg	PERU	KG	25,00	37,65	40,00	22,86
GRENADILLE 2kg	PERU	KG	25,00	37,65	40,00	22,86
KIWI 10X1kg	ITALIE		4,69	35,29	37,50	21,43
ORANGE CARA CARA 88ct	CALIFORNIE		1,14	75,29	80,00	45,71
ORANGE NAVEL 88ct	CALIFORNIE		0,92	61,18	65,00	37,14
ORANGE NAVEL 113ct	CALIFORNIE		0,72	61,18	65,00	37,14
ORANGE NAVEL 10x4lbs	CALIFORNIE		8,13	61,18	65,00	37,14
ORANGE SANGUINE 25lbs	CALIFORNIE	KG	6,61	56,47	60,00	34,29
ORANGE VALENCIA 88ct	Mexique		0,64	42,35	45,00	25,71
ORANGE VALENCIA 113ct	Mexique		0,50	42,35	45,00	25,71
ORANGE VALENCIA 10x4lbs	Mexique		5,63	42,35	45,00	25,71
PAMPLEMOUSSE 32ct	Mexique		1,95	47,06	50,00	28,57
PAMPLEMOUSSE 40ct	Mexique		1,56	47,06	50,00	28,57
POIRE BARTLETT ROUGE 90ct	ARGENTINA		1,11	75,29	80,00	45,71
POIRE BARTLETT 80-90ct	ARGENTINA		1,05	63,53	67,50	38,57
POIRE BARTLETT 100-110ct	ARGENTINA		0,84	63,53	67,50	38,57
POIRE BARTLETT 120-135-150ct	ARGENTINA		0,70	63,53	67,50	38,57
POMME AMBROSIA 113ct	B. C.		1,11	94,12	100,00	57,14
POMME FUJI 100ct	WASHINGTON		1,56	117,65	125,00	71,43
POMME GOLDEN DELICIEUSE 100ct	WASHINGTON		1,41	105,88	112,50	64,29
POMME GOLDEN DELICIEUSE 12x3lbs	WASHINGTON		10,42	94,12	100,00	57,14
POMME GRANNY SMITH 88ct	ITALIE		1,60	105,88	112,50	64,29
POMME ROUGE DELICIEUSE 100ct	WASHINGTON		1,38	103,53	110,00	62,86
POMME ROYAL GALA 100ct	ARGENTINA		1,53	115,29	122,50	70,00
POMME ROYAL GALA 100ct	WASHINGTON		1,53	115,29	122,50	70,00
POMME ROYAL GALA 12x3lbs	WASHINGTON		11,46	103,53	110,00	62,86
POMME MACINTOSH 12x3lbs	QUEBEC		7,29	65,88	70,00	40,00
POMME MACINTOSH 35lbs	QUEBEC	KG	5,25	58,82	62,50	35,71
PRUNES ROUGES 5kg	ARGENTINE	KG	18,67	65,88	70,00	40,00
RAISIN RED GLOBE 10x400gr	AFRIQUE DU SUD		8,75	65,88	70,00	40,00