

COMMERCES DE PREMIÈRES NECESSITÉS OUVERTS
à CORDES SUR CIEL

- **Carrefour Express** (Alimentation générale - gaz) 13 Place de la Bouteillerie - 05 63 56 13 94 - ouvert 7j/7 de 8h à 19h

- **SPAR** (Alimentation générale) - Rte d'Albi - 05 63 56 88 40 - sparcordes-surciel@orange.fr - Ouvert du Lundi au samedi de 8h à 13h et 15h à 19h30 - Dimanche 8h30 à 13h - Accès limité - Livraison à domicile gratuite (10 km max) réservation mail ou téléphone

- **Prim'Frais Prim'Gel** (Alimentation générale, primeur, surgelés) - 44 Avenue de la Grésigne - 05 63 53 93 03 - sylvain.domene@orange.fr - http://www.primfrais.com - Ouvert du mardi au samedi 8h30 à 13h et 15h à 19h - Dimanche 8h30 à 12h30 - Limité à 8 clients à l'intérieur / attente extérieure - Livraison limitées aux clients habituels

- **Chez Denis** (Boucherie charcuterie) 6 av. du 11 Nov. 18 - 05 63 56 00 50 ouvert 7j/7 de 7h à 13h - Limité à 2 clients à l'intérieur / attente extérieure (chaises) - Pas de livraison

- **Pâtisserie Moulin** (Pains - gâteaux) Place de la Bouteillerie Pas de service en terrasse - 05 63 56 00 41 - patisserie.moulin@gmail.com - Tous les jours (fermé mercredi) de 7h à 13h - Limité à 3 clients / distance de sécurité appliquée - Commande conseillée - Pas de livraison

- **Le Fournil cordais** (Pains - gâteaux) - 11 Av. de la Grésigne 07 80 37 99 83 Du lundi au samedi (fermé le dimanche) de 7h à 13h - Limité à 1 client / attente extérieure - Commande la veille ou le matin de 7h à 12h - Pas de livraison

- **Le Panier Naturel** (Alimentation générale bio) - Place Ramels Cals - 05 63 56 06 92 - le-panier-naturel@orange.fr ouvert du mardi au samedi (1 samedi sur deux) 9h à 12h15 et 15h30 à 19h - Accès limité - Pas de livraison

- **Cave Saint Michel** (Vins et spiritueux) - Place Saint Michel 05 63 56 92 07 Ouvert : tous les jours, 11h à 12h30 et 16h à 18h30 ; pas de livraison

- **Omeloko** (producteurs locaux : légumes, œufs, pains, huile, fromage, confitures...) - https://omeloko.fr/ - Commande & paiement en ligne uniquement - livraison au Panier Naturel

- **Presse du Cordais** (Tabac Presse) Place de la Bouteillerie 05 63 56 11 69 Ouvert tous les jours, 8h à 13h - pas de livraison

AUX CABANNES

- **Quincaillerie Donnadille** (Produit d'hygiène et gaz) - 16 Promenade de l'Autan - 05 63 56 02 56 - donnfrancis@orange.fr - ouvert du mardi au dimanche 8h30 à 12h - Accès individuel - Pas de livraison

- **Graineterie Pradal** (Alimentation animale) 1 rue de la Peyrade - 05 63 56 01 70 - Ouvert du mardi au samedi 8h à 12h et 14h à 18h - Dimanche 8h à 12h - Accès individuel - Pas de livraison

- **Au Jardin des Saveurs** - Promenade de l'Autan - Livraison de repas le midi et le soir : 06 08 14 81 80 - lejardindessaveurs@numericable.fr - www.au-jardin-des-saveurs.fr/ - Réservation 2h minimum avant livraison (livraison gratuite) ; menus détaillés sur site web ; tarifs 12€ et 25€ (paiement CB à la commande)

Une liste élargie et actualisée des commerces, services et vente à la ferme de la 4C est consultable sur le site www.cordessurciel.fr/boutiques-et-services-ouverts/ ou par téléphone 05 63 56 49 15 du lundi au vendredi 9h-16h30.

Les marchés hebdomadaires de Cordes et des Cabannes sont annulés.



SANTÉ

- **PHARMACIE** du Pays Cordais - 05 63 56 00 10 / fax 05 63 56 38 63 officine@pharmacie-cordes.fr - Accès limité et balisé / attente extérieure (condition d'accès susceptible de changer) - Pour éviter les déplacements transmission ordonnances par mail / fax

MÉDECINS

Docteurs PREVOST - LAFON - 05 63 56 00 46 - scp-de-medecins-prevost-lafon@wanadoo.fr - Consultation téléphonique de 8h30 à 19h30

Docteurs BRANQUART - LEPERS - 1 Av.de la Grésigne - 05 63 56 01 49 - drlepers-drbranquart.cordes@wanadoo.fr - Consultation au cabinet

En cas de symptômes évocateurs de COVID 19 (toux, fièvre) : j'appelle mon médecin traitant ou un médecin par téléconsultation, je n'appelle le 15 que si j'ai des difficultés respiratoires ou si j'ai fait un malaise, je m'isole strictement à domicile.

Ostéopathes BERTRAC - GAUTHIER - 2 avenue de la République 06 03 04 60 39 - osteopathes.cordes@gmail.com - Cabinet fermé - Conseils par téléphone ou images

Infirmières - Rue des Jardins - 06 07 46 04 58 - cabinetinfirmieres81170@orange.fr - Prise de sang urgence et traitement de contrôle uniquement

Cabinet Dentaire BACQUIER - ALENGRIN - 2bis avenue de la République - 05 63 56 07 25 - Cabinet fermé - Permanence téléphonique 7j/7 9h à 12h et 14h à 16h.

Psychologue Sindy Clergue - 06.98.16.45.02 - Consultation téléphonique

SERVICES ADMINISTRATIFS

- **Mairie Cordes sur Ciel** - 05 63 56 00 40 - mairie@cordessurciel.fr - Secrétariat fermé

- **Mairie Les Cabannes** - P. LAVAGNE 06 72 19 44 71 - contact@lescabannes81.fr - Secrétariat fermé

- **Communauté de communes - 4C** - 05 63 56 07 02 - https://4c81.fr/ - Service téléphonique

- **L'Escale 4C MSAP** (Service Social) - 33, promenade de l'Autan - Les Cabannes - 05.63.56.11.98 - sc.escale4c@gmail.com / www.facebook.com/escale4C - Accueil fermé - Permanence téléphonique lundi au vendredi 9h à 12h et lundi, mardi et jeudi 14h à 16h30 ou sur la page Facebook.

LES GESTES À ADOPTER



Restez chez vous



Toussez dans votre coude



Respectez les distances



Évitez de vous toucher le visage



Évitez tout contact physique



Lavez-vous les mains régulièrement