

		Etapas	nature de l'étape	téléphone	nom
jour 1	1	Banyuls-sur-Mer	départ		
	2	col de l'ouillat	<i>ravito local gîte</i>	04 68 83 62 20	gîte d'étape Chalet de l'Albère au Col de l'Ouillat
jour 2	3	Le Perthus (66480)	étape soir		
	4	las Illas (66480)	<i>ravito flash</i>	04 68 83 07 56 / 06 16 32 39 32	hôtel Dels Trabucayres (Marcel Marty)
jour 3	5	Arles-sur-Tech (66150)	étape soir	04 68 39 10 09 / 06 01 87 08 14	hôtel restaurant d'étape des Glycines
	6	gîte d'étape de Batère	<i>ravito local au gîte</i>	04 68 39 12 01	gîte d'étape de Batère
	7	chalet des Cortalets	<i>ravito local au refuge</i>	04 68 96 36 19	chalet des Cortalets
	8	refuge de Mariailles	<i>ravito local au refuge</i>	04 68 05 57 99	refuge de Mariailles
jour 4	9	Py (66155)	étape soir	04 34 52 02 84	auberge de PY (Delphine)
	10	Planès (66210)	<i>ravito flash</i>	04 68 04 65 22 / 06 20 42 03 35	yourtes de la fromagerie Cal Rous
	11	Lac des Bouillouses	<i>ravito local</i>		
	12	refuge des Bésines	<i>ravito local au refuge</i>	09 88 77 35 28	refuge des Bésines
jour 5	13	Mérens-les-Vals (09110)	étape soir	05 61 01 89 36 / 06 22 37 45 19	Jacky Vidal du Nabre
	14	refuge de Ruhle	<i>ravito local au refuge</i>	09 88 66 80 40 / 06 74 24 50 71	refuge de Ruhle (Calou)
	15	cabane des Clarans	<i>ravito flash</i>	06 08 30 54 42	Asso Amis Grdistes (Eric Chaigneau)
jour 6	16	Siguer (09220)	étape soir	06 08 30 54 42	Asso Amis Grdistes (Eric Chaigneau)
	17	Gite d'étape de Goulier (09220)	<i>ravito local au gîte</i>		
	18	gîte d'étape de Mounicou	<i>ravito local au gîte</i>	05 61 64 87 66 / 06 22 24 60 02	gîte d'étape de Mounicou
	19	Marc (lieu dit commune Auzat 09220)	<i>ravito flash</i>		
	20	Refuge de Bassiès	<i>ravito local au refuge</i>	06 89 40 65 00 / 06 81 96 39 71	Refuge de Bassiès
jour 7	21	Aulus-les-bains (09380)	étape soir	06 15 46 69 63	Asso Amis Grdistes (Christophe Houdaille)
	22	St Lizier (09140) de la vallée d'Ustou	<i>ravito local au gîte</i>	05 61 04 68 17	Zoher
	23	Aunac 09140 commune seix	<i>ravito flash</i>	05 61 66 82 15 / 06 48 90 78 59 / 06 78 86 97 75	
jour 8	24	Maison du Valier au pla de la lau (commune Ayer 09800)	étape soir	05 61 01 01 01	Hôtel Maison du Valier
	25	Eylie d'en Haut 09800 commune de Sentein	<i>ravito flash</i>	05 61 96 14 00 / 06 75 59 22 96	Gîte d'étape d'Eylie d'en Haut (Nelly et Claude)
jour 9	26	Fos (31440)	étape soir	06 66 50 71 03	Gîte d'étape de Fos (Jean Pierre Bescons)
	27	Bagnères de Luchon (31110)	<i>ravito flash</i>		
jour 10	28	les Granges d'Astau (commune d'Oô 31110)	étape soir	05 61 95 30 16 / 06 24 85 17 57	Gîte d'étape Les Granges d'Astau
	29	Loudenvielle (65240)	<i>ravito flash</i>		
jour 11	30	Bourisp (65170)	étape soir	05 62 39 44 99	Camping de la Mousquère

	31	lac de l'oule	<i>ravito local au refuge</i>	05 62 98 48 62	refuge du Lac de l'Oule
	32	Barèges	<i>ravito local</i>	05 62 92 69 47 / 06 25 71 19 90	gîte d'étape l'Oasis
jour 12	33	Luz st Sauveur (65120)	étape soir	05 62 92 92 67 / 06 88 90 65 38	gîte d'étape Le Regain (Bernadette)
	34	Cauterets (65110)	<i>ravito local</i>	plusieurs établissements	
	35	refuge d'Ilhéou	<i>ravito local au refuge</i>	05 62 92 07 18 / 06 85 66 55 96	refuge d'Ilhéou
	36	Estaing (65400)	<i>ravito flash</i>	05 62 97 45 44	Camping Pyrénées Natura (Virginie et Hervé)
jour 13	37	Arrens Marsous (65400)	étape soir	06 07 94 23 93 / 05 62 41 45 57	gîte d'étape le Camelat (Marianne)
	38	Gourette (commune des Eaux Bonnes 64440)	<i>ravito flash</i>		
	39	Gabas (commune de Laruns 64440)	<i>ravito flash</i>	deux hôtels	
	40	Refuge d'Ayous	<i>ravito local au refuge</i>	05 59 05 37 00	Refuge d'Ayous
jour 14	41	Etsaut (64490) -Borce (64490) (villages collés)	étape soir	05 59 34 86 40 / 06 28 35 17 10 (borce) 05 59 34 86 40 / 06 28 35 17 10 (Etsaut)	
	42	plateau de Lhers	<i>ravito local au gîte</i>	05 59 34 75 39 / 06 70 20 45 86 / 06 79 82 85 59	gîte d'étape de Lhers (Marie-Pierre Cassou)
	43	Lescun (64490)	<i>ravito flash</i>		
	44	Arette la pierre st Martin (commune d'Arette 64570)	<i>ravito local au refuge</i>	05 59 66 14 46 / 06 20 07 19 89	refuge Jeandel
jour 15	45	Logibar (commune de Larrau 64560)	étape soir	05 59 28 61 14	gîte d'étape Auberge Logibar
	46	les Chalets d'Iraty col de bagargi ou bagargiak	<i>ravito flash</i>		
	47	gîte de Kaskoleta	<i>ravito local au gîte</i>	05 59 37 09 73	gîte d'étape de Kaskoleta (route de Phagalcette)
	48	Esterençuby (64220)	<i>ravito flash</i>		
jour 16	49	St Etienne de Baigorry (64430)	étape soir	05 59 37 47 04 / 06 25 19 18 67	gîte d'étape Gaineko Karrikan (Béniat)
	50	Bidarray (64780)	<i>ravito flash</i>	05 59 37 72 92 / 06 60 81 09 20	gîte d'étape Aire Zabal (Association Paroissiale)
	51	Ainhoa (64250)	<i>ravito flash</i>	05 59 29 89 38 / 06 75 58 04 85	gîte d'étape Harazpy
jour 17	52	Sare (64310)	étape soir	05 59 54 23 97 / 06 15 29 36 38	gîte d'étape La petite Rhune
	53	Olhette (64122)	<i>ravito flash</i>	05 59 54 42 59 / 06 66 08 56 95	Gîte d'étape Trapéro Baïta d'Olhette (André Lesborde)
	54	Hendaye plage			