

Mug cake au roquefort

Ingrédients pour un mug

1 oeuf
2 cs de lait
1 cc de farine mélangée à 2/3 cc de levure
1 cs d'huile
20 gr de roquefort
1 cs de cerneaux de noix concassés

Dans le mug mélanger l'oeuf et le lait

Ajouter le mélange farine/levure puis l'huile

Mettre le roquefort en morceaux et les cerneaux de noix

Cuire au micro-ondes 1mn30 à 800W **1mn50 à 720W**

