

L'atelier La Création Vitale Lourdes Landmann

Enfants – Adolescents - Adultes



Depuis 2003, je fais l'expérience de l'enseignement et de la transmission des savoir faire acquis au cours de mes années d'expérience professionnelle et humaine.

Aujourd'hui j'exerce en tant que profession libérale, le métier d'art thérapeute et animatrice d'ateliers d'expression créatrice.

N° de Siret :50865442300039

Art-thérapie

« L'Art-thérapie est une méthode qui consiste à créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatrices. Elle ne permet en aucun cas de poser un diagnostic et sa pratique n'est possible que sur indication médicale dans le cadre d'une prise en charge globale de la personne.

Elle ne prétend pas non plus traiter une pathologie mais permet d'aider à mobiliser les forces positives chez une personne en souffrance Elle n'autorise aucune interprétation et respecte en premier lieu la liberté d'expression du sujet.

Elle ne peut pas du tout se substituer à un traitement chimiothérapeutique ou psychothérapeutique mais elle est conçue pour procurer une forme de soulagement des tensions internes, effet particulièrement positif en cas de difficultés personnelles » J.P Royol Profac

Au cours des ateliers, il s'agit de :

- Expérimenter des techniques de création à partir de plusieurs thèmes et dispositifs de jeux créatifs dans un cadre déontologique précis et rassurant.
- Découvrir des potentiels autres qui permettront à la personne d'être acteur de sa Vie et non de subir celle-ci.
- Mieux se connaître, accepter son individualité pour mieux vivre celle-ci dans le groupe (famille, institution, société)

Le choix de la technique artistique se fait principalement par le thérapeute lui-même, en fonction de la sensibilité et des besoins du patient. L'art-thérapeute accompagne le patient dans ce travail.

Les compétences requises pour ces activités :

Techniques d'animation : prise de parole et animation participative

Connaissance sociales et psychologique du groupe.

Connaissance en Psychologie appliquée et psychanalyse.

Connaissance technique en arts plastiques

J'ai acquis ces compétences au cours de mes anciennes expériences professionnelles ainsi qu'au cours de ma formation auprès de PROFAC.

<http://www.artherapie.com/>

Atelier groupe en institutions:

70euros/heure

Dans les institutions, l'atelier d'art-thérapie est un outil pour le service.

Il permet un autre espace d'expression artistique et verbale et cela est repris avec le psychologue ou l'éducateur dans le service.

L'art-thérapeute intervient dans un cadre donné et son travail est le suivant :

- Réunions de préparation avec les équipes.
- Mise en place des groupes et des équipes d'animations
- Création des ateliers selon les problématiques définies et objectifs à atteindre
- Animation des ateliers (Peinture, modelage d'argile, couture, peinture murales, collages)
- Débriefings avec les équipes pédagogiques ,éducatives et psychologues des services.
- Ecriture de rapport de fin d'ateliers

Exemples d'interventions : Foyer accueil , centre de détention, hôpitaux, IME, P.M.I
maisons de retraites, maison de parents et entreprises.

Atelier individuel :

**45 euros/heure enfant
50euros/heure ado (12ans)
60 euros /heure adulte**

Un atelier individuel de 1h 30 dans l'atelier la Création Vitale (78) sur R.D.V

Ou au domicile du patient. (frais de déplacement non compris)

Atelier en entreprise : **6 heures** **1715 euros TTC**

L'Art thérapie en entreprise pour le bien être du salarié et le bon fonctionnement de l'entreprise.

Investir dans l'humain et le relationnel

Plusieurs dispositifs sont possibles..

Objectifs :

Cohésion d'équipe (travailler en équipe - trouver sa juste place – intégration)

Motivation au travail (sens avec les 5 sens : Sens et acceptation des contraintes)

Déblocage des résistances au changement (acceptation du changement -motivation)

Gestion de stress (compréhension , acceptation et gestion)

Préparation de l'atelier avec les services DRH

Animation d'atelier

Compte rendu et débrief personnalisé

Support Art-thérapie pour thérapeutes **375 euros**

2 protocoles d'Ateliers d'expression créatrice

637 euros

Psychologues en cabinet, psychologues de travail, psychologues scolaires

Orthophoniste

Cet atelier est un outil de travail pour le thérapeute.

Sur la base du partenariat (patient- arthérapeute- thérapeute), il aide le thérapeute à débloquer des situations.

Objectifs :

Déblocage de la situation

Déblocage de la parole

Aide à relever des problématiques qui peuvent être reprise en thérapie classique

Outil de connaissance

Contact et information :

Lourdes Landmann Malpica

06 45 38 88 14

lacreationvitale@gmail.com

<http://www.facebook.com/lacreationvitale>

www.lacreationvitale.canalblog.com