



Vivez la légende du hand



MAHB – LSF HANDBALL AND LANGUAGE CAMPS
Notes pour les stagiaires nés en 1993/1994/1995/1996/1997/1998/1999
Été 2010 – Deuxième Session Août

LSF: 3, Impasse Barnabé, 34000 Montpellier

MAHB : Centre Jean-Paul Lacombe, 1000 avenue de Val de Montferrand, 34000 Montpellier

Directeur des stages : Emmanuel DOTT 0612041147

Directeur LSF : Andrew Kinselle 0611562696

Téléphone avant et pendant le stage (LSF Montpellier) : 0467913160

Téléphone d'urgence avant et pendant le stage : 0611562696

HEURE D'ARRIVEE ET DE DEPART

- Si vous arrivez en train ou en avion vous devez arriver à Montpellier après 14h. Merci de nous fournir les horaires, numéros de train/vol et numéro de wagon pour les trains. A la gare, nous avons un lieu de rendez-vous fixe, à côté du magasin RELAY situé au 1^{er} étage, merci de vous y rendre où nos animateurs vous attendront.
- Si vous arrivez en voiture l'accueil sera fixé au CREPS de Montpellier entre 16h00 et 16h30 (2 Avenue Charles Flahault, à côté du Stade Philippidès).

Vous devez IMPERATIVEMENT arriver à Montpellier après 14h et avant 16h le Lundi 02 Août 2010 et repartir pour 10h le Dimanche 15 Août 2010.

Ces horaires devront être respectés. Dans le cas contraire des frais supplémentaires de 20€ vous seront appliqués pour l'encadrement de vos enfants.

HEBERGEMENT ET INSTALLATIONS

Vous êtes hébergés au CREPS de Montpellier par chambre de 2 avec des sanitaires communs pour 4.

Elles sont équipées de placard de rangement.

Les draps, les couvertures et les traversins sont fournis.

Vous devez amener vos propres serviettes.

Des locaux fermant à clé seront à votre disposition.

Les clés étant magnétiques, toute casse ou perte entraînera une facturation pour le stagiaire (20€)





Etant pensionnaire du CREPS pendant la durée du stage vous avez accès à l'ensemble des installations, sous réserve de leur disponibilité et de leur fonctionnement.

L'ensemble des installations étant de Haut Niveau, nous vous demandons de respecter le règlement intérieur du CREPS qui vous sera communiqué dès le début du stage.

En cas de dégradations des locaux des frais de remise en état seront appliqués (facturation à suivre).

REPAS

Vous prenez les petits déjeuners et les repas du soir au CREPS ; le déjeuner sera organisé en fonction des activités de l'après-midi. Dans le cas de dispositions particulières liées à des régimes précis veuillez nous le préciser (végétariens, sans porc,...).

Il est possible pour cause d'organisation pratique liée aux activités d'avoir des repas froids le midi.

D'une manière générale, les repas sont équilibrés, adaptés à ce type de stage et se décomposent de la manière suivante :

- Buffet entrée
- Plat chaud (sous forme de self) avec 1 légume / 1 féculent / 1 viande (blanche ou rouge) ou 1 poisson
- 1 fromage
- 1 yaourt
- 1 dessert ou 1 fruit

Les jeunes ont également des collations le matin et l'après-midi.

Une bouteille d'eau est fournie quotidiennement



ASSURANCE & ARGENT

Vous devrez nous envoyer une copie de votre assurance responsabilité civile, ainsi qu'une photocopie de votre carte d'identité et carte vitale en cours de validité, avant le début du stage.

Il vous est également demandé de nous fournir un certificat de non contre-indication à la pratique du handball (pour les personnes non licenciées) ou une copie de votre licence de la FFHB (pour les joueurs licenciés).

Vous devez également nous fournir un certificat de non-contagion à la vie en collectivité (datant de moins de 1 mois), ainsi que votre fiche de liaison sanitaire (datant de moins de 1 mois) et une attestation de nage sur 50m.

Vous pouvez apporter de l'argent de poche (environ 60 € par semaine nous semble raisonnable).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeurs.

ENTRAINEMENT DE HANDBALL

Les séances de handball sont encadrées par des entraîneurs diplômés du MAHB.

Il y a 2 entraîneurs pour 22 joueurs(es).

2 groupes seront constitués (selon le nombre de stagiaires)

- -12 / -14 : générations 1996 à 1999
- -16 / -18 : générations 1993 à 1995

Vous devez apporter quatre tenues complètes (maillot/T-shirt, short, chaussettes, serviette de bain, ainsi que **des chaussures de sport d'intérieur et d'extérieur**).

Le reste du matériel vous est fourni (ballons, chasubles).

Chaque groupe (composé au maximum de 22 joueurs(es)) a au minimum 5 séances de handball dans la semaine (1h30 par séance). D'autres créneaux horaires sont réservés pour l'observation vidéo des séances pratiques, l'observation de matchs ou des entraînements des joueurs professionnels, la pratique de tournois (handball, sandball)

Pour les autres activités et pour le stage en général, un trousseau d'affaires vous sera fourni avec toute demande de dossier d'inscription.

COURS DE LANGUES

9 x 90 minutes de cours dans la semaine, soit 13H30 au total sur la durée du stage.

Vous passerez un test de langue (écrit et oral). Ces cours sont assurés par des professeurs de langue maternelle. Le nombre maximum d'étudiants(es) par classe est de 11. Les cours sont surtout basés sur la communication (expression et compréhension orale) en rapport ou non avec le domaine sportif.

PROGRAMME D'ACTIVITES

Vous trouverez les activités proposées dans le programme en annexe. N'oubliez pas d'amener un slip de bain et un bonnet pour la piscine (les shorts de bain ne sont pas autorisés).

ENCADREMENT

Le centre est déclaré auprès du Ministère de la Jeunesse et des Sports, et toutes les activités sont encadrées par des moniteurs et des intervenants diplômés.

TARIFS

1190 € en pension complète avec hébergement au CREPS.

42 places disponibles

Etant déclaré auprès du Ministère de la Jeunesse et des Sports, les bons CAF et chèques vacances sont acceptés.

Nous vous précisons que pour des raisons d'organisation et de gestion des groupes de stagiaires, la direction se réserve le droit de limiter voire d'annuler les inscriptions.

Les photos collectives prises lors de ce stage sont libres de droit et peuvent être utilisées sur des supports de communication.

Elles sont consultables sur demande auprès des organisateurs.

Conformément à la Loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données à caractère personnel qui vous concernant (article 394 de la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée en août 2004).

Vous pouvez l'exercer en adressant un courrier à :

LSF, 3 Impasse Barnabé, 34000 Montpellier.

SITES INTERNET UTILES

Vous trouverez ci-après une liste de sites internet à consulter pour préparer votre séjour :

- Montpellier Handball : www.montpellier-handball.com
- LSF : www.lsf.fr
- Adresses locales utiles : www.petitfute.com
- Office de Tourisme de Montpellier : www.ot-montpellier.fr
- Aéroport de Montpellier : www.montpellier.aeroport.fr
- Activités à Montpellier : www.montpellier.webcity.fr