

Bien-être... et Sport

Zumba adultes

Lundi 18h30 / 19h30

Isabelle Courtois 03 25 41 04 06

Pilates

Lundi 19h30 / 20h30

Isabelle Courtois 03 25 41 04 06

Gym Tonic

Mardi 18h15 / 19h 15

Carole Handel 06 31 80 68 17

Danse moderne / Zumba jeunes

Mercredi 14h / 15h pour les 6 à 10 ans

Mercredi 15h / 16h pour les 11 à 16 ans

Isabelle Courtois 03 25 41 04 06

Fitness - Cardio, Renfo, Training

Mercredi 18h / 19h

Isabelle Courtois 03 25 41 04 06

Taekwondo jeunes

Jeudi 19h30 / 20h30

Jean Luc Cella 03 25 73 60 81

Taekwondo adultes

Jeudi 20h30 / 22h

Jean Luc Cella 03 25 73 60 81

Judo

Vendredi 16h30 / 19h

Martine BRAS 03 25 41 03 32

Rando pédestre

Samedi 9h30 / 11h30

Sylvie Coudereau 06 46 46 50 67

Foot FCC

Mardi et vendredi 19h / 21h (entraînement)

Dimanche 15h (match)

Serge Bouvron 03 25 46 31 67

Foot vétérans UFOLEP

Dimanche 10h (match)

Yves Leclercq 06 83 84 32 50

Club Ado

Un vendredi sur trois et juillet

Catherine Da-Silva 03 25 73 53 51

Art... et Culture

Scrabble

Lundi 14h / 16h30

Marcel Godard 03 25 41 05 27

Anglais enfant

Mardi 17h05 / 18h20

Isabelle Brassart 03 25 40 67 17

Théâtre adultes

Mardi 19h15 / 21h

Jean Bernard Berton 06 87 90 58 58

Couture

Jeudi 20h15 / 22h30

Colette Bourgeois 03 25 41 04 34

Les activités régulières auront lieu à partir du lundi 07 septembre, hors période scolaire.

Pratique

Carte d'adhésion obligatoire :

- - 16 ans : 7 euros
- + 16 ans : 10 euros

Aucun remboursement, même partiel, ne sera accepté.

La MJC se réserve le droit de modifier son programme.

Location de la salle

Claude Gotorbe 03 25 41 01 67

Visitez notre Blog :

<http:mjccharmout.canalblog.com/>

Inscrivez vous à la Newsletter pour ne manquer aucune information.