



Biodanza®

Système Rolando Toro

Stage à Villers les Nancy

Samedi 09 mars 2019

*« Avec le Cœur et le Corps,
Accueillir le Plaisir »*



« L'acte de vivre est en soi jouissif », Rolando Toro

Animateur et Organisateur

Christian CRAPOIX

+33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Activité proposée par l'Association biOasis



La Biodanza® a pour but de nous connecter à nos besoins profonds et à travers la danse, la musique et les situations de rencontres, elle permet de stimuler cinq grandes potentialités humaines appelées lignes de vivencia : la vitalité, la sexualité, la créativité, l'affectivité et la transcendance.

La ligne de Sexualité :

C'est la capacité à ressentir notre corps comme source de plaisir, à partir de notre sensualité. Elle est liée au besoin de contact et de plaisir corporel.

Au delà de la fonction de reproduction, la sexualité est l'ensemble de nos expressions innées à vivre avec passion et plénitude.

La Biodanza propose de libérer le plaisir en nous et contacter l'énergie du corps comme source de joie.

***" L'énergie érotique est l'énergie cosmique
qui engendre la Vie. " Rolando Toro***



***Animateur : Christian CRAPOIX,
Facilitateur de Biodanza®
Système Rolando Toro,
Formé à l'Ecole de Biodanza de
Bourgogne
Formé aux extensions « Biodanza
famille, enfants et adolescents »,
« Biodanza en organisations »,
« Identité et 4 éléments », « Identité et
Estime de soi » ...***

☯ Informations pratiques

Horaires: 10h-17h. Accueil dès 9h30.

Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle d'Expression Corporelle,

Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1^{er}, 54600 Villers les Nancy

Tarif : 35 € les 2 ateliers (**Inscription avant le 3 mars 2019**)

Découverte de la Biodanza® (séance du matin) : 20 €

(30 € si participation à 3 stages consécutifs)

Activité proposée par l'Association biOasis

☯ Renseignements et inscriptions

Christian CRAPOIX +33 6 43 33 56 05 bioasis-54@orange.fr

Association Bioasis 7 rue Mozart 54600 VILLERS LES NANCY

Des détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.