

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

Nous savons maintenant qu'une mesure de prévention efficace est le respect des gestes barrières dans les lieux très fréquentés ou clos.

Le port du masque est ainsi une condition importante pour limiter la diffusion du virus. Nous y sommes habitués, même si cela reste inconfortable.

Le port du masque ne vise pas qu'à se protéger soi-même, mais aussi à empêcher la diffusion du virus, à condition que tout le monde le porte !

Si vous ne le faites pas pour vous, faites-le pour vos parents plus âgés, votre frère ou sœur hypertendus ou vos proches fragiles chez qui le virus pourrait être mortel.

N'oublions pas aussi vite que nous avons probablement vécu et traversons encore la plus grande catastrophe sanitaire de notre siècle.

Il serait donc vraiment très regrettable de ne pas utiliser ces moyens efficaces et accessibles que sont : le port du masque obligatoire dans tous les lieux publics clos, la distanciation physique autant que possible, et le lavage des mains.

Beaucoup d'entre nous ont relâché leurs efforts depuis quelques jours ou semaines, nous voulons leur dire et leur redire, pour éviter un nouveau confinement : #MasquésMaisEnLiberté ! »



Je, soussigné

adhérent(e) à l'ASC saison 2020-2021, m'engage à respecter et appliquer tous les gestes barrières conseillés par les autorités gouvernementales et sanitaires.

En cas de symptômes de la maladie du Covid-19 comme fièvre, toux sèche, écoulement nasal, mal de tête, courbatures, fatigue, je m'engage à ne pas me rendre au cours.

Je m'engage également à prendre part au nettoyage de désinfection de fin de séance pour le matériel utilisé.

Fait à Le :

Signature, précédée de « Bon pour acceptation »