**Verveine**

Calmante, apaisante du système

digestif lors de stress, carminative,

 antispasmodique.

 **Thym**

Recommandé contre la toux

et l'inflammation des voies

 respiratoires

 **Verveine officinale**

Pour les digestions difficiles,

les maux de ventre, stimule l'appétit

 et la fonction hépatique.

 A des propriétés apaisantes

 et anti-stress

 **Absinthe**

Combat les troubles digestifs,

les ballonnements ou flatulences

et les insuffisances hépatiques

 **Verveine citronnelle**

Calmante contre les troubles

 gastro-intestinaux

 liés au stress

**Menthe**

 Stimule le foie

et régularise les fonctions

 digestives. Bénéfique

contre les nausées,

les intestins douloureux

 **Menthe poivrée**

Soigne les problèmes digestifs

 et intestinaux,

 les migraines et les maux de tête

et équilibre les personnes stressées

 **Marjolaine**

Combat les états d'anxiété,

de nervosité,

 insomnie, migraines, rhumes

et affections des bronches.

 **Romarin**

 Permet d'activer les fonctions

 digestives, en particulier

 le travail de la vésicule biliaire

 **Sauge officinale**

 Combat les maux de gorge,

 une infusion

 peut être utilisée en gargarismes

Facilite la digestion

**Geranium Rosat**

Permet de combattre

 les jambes gonflées,

 la grippe et les vers intestinaux

 **Menthe Pouliot**

**ou fluo fliyou (ﻓﻠﻴﻮ)**

 Facilite la digestion.

 Combat les fermentations.

 Combat les lourdeurs de la tête

 **Menthe Pomme**

Tonique, aide à la digestion.

Lutte contre le rhume et la toux

 **Origan vulgaire**

Contre le rhume et la grippe

Favorise la digestion

Soulage les douleurs musculaires

 et rhumatismales, les enflures et toutes

sortes de blessures externes