**Verveine**

Calmante, apaisante du système

digestif lors de stress, carminative,

antispasmodique.

**Thym**

Recommandé contre la toux

et l'inflammation des voies

respiratoires

**Verveine officinale**

Pour les digestions difficiles,

les maux de ventre, stimule l'appétit

et la fonction hépatique.

A des propriétés apaisantes

et anti-stress

**Absinthe**

Combat les troubles digestifs,

les ballonnements ou flatulences

et les insuffisances hépatiques

**Verveine citronnelle**

Calmante contre les troubles

gastro-intestinaux

liés au stress

**Menthe**

Stimule le foie

et régularise les fonctions

digestives. Bénéfique

contre les nausées,

les intestins douloureux

**Menthe poivrée**

Soigne les problèmes digestifs

et intestinaux,

les migraines et les maux de tête

et équilibre les personnes stressées

**Marjolaine**

Combat les états d'anxiété,

de nervosité,

insomnie, migraines, rhumes

et affections des bronches.

**Romarin**

Permet d'activer les fonctions

digestives, en particulier

le travail de la vésicule biliaire

**Sauge officinale**

Combat les maux de gorge,

une infusion

peut être utilisée en gargarismes

Facilite la digestion

**Geranium Rosat**

Permet de combattre

les jambes gonflées,

la grippe et les vers intestinaux

**Menthe Pouliot**

**ou fluo fliyou (ﻓﻠﻴﻮ)**

Facilite la digestion.

Combat les fermentations.

Combat les lourdeurs de la tête

**Menthe Pomme**

Tonique, aide à la digestion.

Lutte contre le rhume et la toux

**Origan vulgaire**

Contre le rhume et la grippe

Favorise la digestion

Soulage les douleurs musculaires

et rhumatismales, les enflures et toutes

sortes de blessures externes