|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **lundi 17 décembre** | **mardi 18 décembre** | **mercredi 19 décembre** | **Jeudi 20 décembre** | **vendredi 21 décembre** | **Samedi 22 décembre** | **Dimanche 23 décembre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Foie de bœuf aux oignons**  **Haricots verts-quinoa**  **Fromage**  **1 fruit** | **Cuisse de lapin à la moutarde**  **Tagliatelles-tomates à la provençale**  **1 fruit** | **Saumon en papillote**  **Carotte sauté-pomme de terre vapeur**  **1 verre de lait de soja**  **1 fruit** | **Bœuf braisé**  **Flageolet-coquillettes**  **Fromage**  **1 fruit** | **Gratin de fruit de mer au coulis de tomate et poivrons**  **Semoule de blé dur**  **fromage**  **1 fruit** | **Pavé de saumon**  **Julienne de légumes-riz**  **Courgettes sautées**  **1 fruit** | **Poulet rôti**  **Pomme noisette-courgettes sautées**  **fromage**  **1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade verte, maïs, œuf dur et foie de volaille**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Crêpe sarrasin au jambon et tartare**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de pomme de terre-haricots verts**  **Jambon blanc**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe de légumes**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Omelette au jambon et champignons**  **Compote de pomme avec fruits secs** |