**Calendrier « marche active »**

**3ème trimestre 2019**

**du 3 juillet au 25 septembre**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date** | **Circuit** | **Lieu de rendez-vous** |
| 3 juillet | Les deux vallées : du Restic à la Penfeld | Parking du restaurant l’Assiette du Ponant, 31 rue Nicéphore Niepce, Lambézellec |
| 10 juillet | Plougastel, du pont au bourg | Parking du Bois de sapins  (pont Albert Louppe, côté Nord) |
| 17 juillet | Le vallon du Stang Alar | Maison de quartier de Coataudon (Guipavas) |
| 24 juillet | Les lacs de Saint-Renan | Parking stade de Ty Colo |
| 31 juillet | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |
| 7 août | Gouesnou, à travers champs | Parking en face du centre Henri Queffelec |
| 14 août | Guilers, le bois de Keroual | Parking de Kervaly (Hauts de Penfeld) |
| 21 août | Guipavas, la vallée du Costour | Parking du Spadium (Moulin Blanc) |
| 28 août | Kerhuon, de l’Elorn au Camfrout | Parking rue d’Ouessant  (à droite avant le pont Albert Louppe) |
| 4 septembre | Les rives de Penfeld | Parking de l’Anse Saupin (Bellevue) |
| 11 septembre | Le parc de l’Archantel | Parking devant l’entrée du parc (rue de Kervallan) |
| 18 septembre | Lambézellec, lac de Kerleguer | Parking du centre sportif de la Brasserie |
| 25 septembre | La plage et le port du Moulin Blanc | Parking d’Océanopolis |

**Départ de la marche à 10h00**

Contacts :

**Yann** : 06 04 15 66 00 – 02 98 42 19 82 - [coeuretsante.brest@gmail.com](mailto:coeuretsante.brest@gmail.com) ou [kerviyan@yahoo.fr](mailto:kerviyan@yahoo.fr)

**Jacques** : 06 02 39 68 70 – 02 98 01 02 23 - [jacques.perennes@sfr.fr](mailto:jacques.perennes@sfr.fr)