

CCRG – PARCOURS 2019

MARS

Jour	Date	Manifestation	Généralités	Itinéraire	Dist.
Dim.	03/03	Sortie club	RDV au lavoir Départ 08h00	La Crau-La Bouvine-Pierrefeu-Route de Collobrières-Col du Babaou-Col du Gratteloup-Bormes-La Londe Nord-Les Borrels-La Bouvine-La Crau	90
		OU 100 Audax CC La Farlède		----- Participation au 100 Audax sera précisée si un groupe est partant	110
Mar.	05/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Jeu.	07/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Dim.	10/03	Sortie club	RDV au lavoir Départ 08h00	La Farlède-Solliès-Pont-Vallée du Gapeau-Belgentier-Méounes-La Roquebrussanne-La Celle-Camps La Source-Forcalqueiret-Rocbaron-Trébaudels- Cuers- Solliès-Pont-La Farlède	93
		Ou Brevet fédéral 100 km Fréjus		----- Participation au 100km de Fréjus sera précisée si un groupe est partant	100
Mar.	12/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Jeu.	14/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Dim.	17/03	La Primavera CC La Cuersoise	2 Départs possibles : 1.- A/R en vélo départ du lavoir à 6H30 précises 2.- A/R en voiture, parking centre de Cuers avant 07h15 Dans les deux cas: Inscription + café entre 07h15 et 07h30 Départ vélo de Cuers à 07h30 précises	Parcours suivant organisation	100 130
Mar.	19/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Jeu.	21/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Sam.	23/03	BRM 200 km TPG La Garde	RdV au gymnase Guy Mocquet 1 à 07h00/07h15 Départ 07h30 précises	Pré-inscriptions demandées Parcours suivant organisation	200
Dim.	24/03	Sortie club	RDV au lavoir Départ 08h00	La Valette-Les Favières -4 chemins des Routes-Les Pomets-Col de Garde-Le Broussan-St Anne d'Evenos-Le Beausset-Circuit du Castellet Est-Signes-Belgentier-Solliès-La Farlède	90
				<u>Variante</u> : Signes-Méounes par la Battelière – Belgentier – Solliès- la Farlède	95

CCRG – PARCOURS 2019

Jour	Date	Manifestation	Généralités	Itinéraire	Dist.
Mar.	26/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Jeu.	28/03	Sortie Club	Matin : Animateur Bruno Après-midi : Animateur Robert	Heure de RDV et parcours définis à la semaine par mail séparé, SMS ou sur place	
Dim.	31/03	La Hyéroise VSCH Hyères	3 Départs possibles : - 07h30 du lavoir - 07h30 du Golf Hôtel - 08h15 du Golf Hôtel	Parcours suivant organisation 3 Circuits possibles : 1.- Départ du lavoir en vélo, participation au petit parcours 76 km=> départ 07h30 2.- A/R en voiture, parking Golf Hotel Hyères, participation au grand parcours 111km => départ 07h30 3.- A/R en voiture, parking Golf Hotel Hyères, participation au petit parcours 76 km => départ 08h15	76 96 111