

Date	Étapes (BF)	Altitude	Dénivelées +	Durée	Ravito
20-juin	1 Biriadou	300			Départ
	Col d'Ibardin	317			Ventas
	Col de Lizuniaga	230			Resto
21-juin	2 Col de Lizarrieta	441	635	6h 20	Venta
	Col de Nabarlatz (50) GR 11	477		35 +	
22-juin	3 Elizondo	200	540	6h 30	Commerces
	Col de Beorzu Argibel	950			
	Les Aldudes	370			Épicerie
	Col de Mizpira	832			
23-juin	4 Col d'Hauzay	965	1340	7h	
	Redoute du Lindux	1220			
	Col Lepoeder	1430			
	Col d'Orgambidé (212)	988			
24-juin	5 Col d'Errotzatzé (221)	1076	950	7h 30	
25-juin	6 Chalets d'Iraty	1327	1000	6h	Bar-resto-épicerie
	Pic d'Orhy	2017			
	Port de Larrau (237 bis)	1573			
	Gastarrigagna (241)	1732			
26-juin	7 Col Uthu (247)	1664	990	7h 15	
	Belagua / Samedi matin	1430			Contact
	Col d'Anaye	2011			
27-juin	8 Table des 3 Rois	2380	880	8h ?	
	Cabanes d'Ansabère	1560		2h	
	Crête frontière	2032			
	Col de Pao	1942			
28-juin	9 Refuge d'Arlet	2000	970	6h 45	Refuge gardé
	Col d'Arlet	2090			
	Lac d'Estaëns	1700			
	Col du Somport	1632			Venta
	Col des Moines	2168			
29-juin	10 Cabane de Cap de Hount	1643	1180	8 / 9h	
	Refuge de Pombie	2032			Refuge gardé
	Pont (Cabanes Soques)	1350			
	Refuge d'Arémoulit	2300			Refuge gardé
	Col du Lavedan	2617			
30-juin	11 Lac de Batcrabère	2180	1650	8h 30	
	Refuge de Larribet	2065			Refuge gardé
	Col de la Peyre St Martin	2295			
	col de Cambalès	2706			
01-juil	12 Refuge Wallon / Jeudi	1865	1200	7h 30	Repas possible
	Col des Mulets	2591			
	Ref des Oulettes	2151			Refuge gardé
	Hourquette d'Ossoue	2734			
02-juil	13 Ref de Baysseance	2651	1310	7h	Refuge gardé
03-juil	14 Gavarnie /	1375	300	5h 30	Commerces
	Hourquette d'Alans	2430			

		<i>Auberge du Maillet</i>	1830			
04-juil	15	<i>Cabane de la Vierge</i>	2100	1500	8h	Bas flancs bois
		<i>Hourquette d'Héas</i>	2608			
		<i>Hourquette de Chermantas</i>	2439			
		<i>Refuge de Barroude</i>	2373			Refuge gardé
		<i>Port de Barroude</i>	2535			
		<i>Port Vieux</i>	2378			
05-juil	16	<i>Port de Bielsa</i>	2430	950	7h	
		<i>Pic de Bataillence</i>	2604			
		<i>Port du Moudang</i>	2495			
		<i>Col jonction des crêtes</i>	2752			
06-juil	17	<i>Hospice de Rioumajou</i>	1560	440	7h	Aire de bivouac
		<i>Port de Caouarère</i>	2526			
07-juil	18	<i>Camping ou refuge de Viados</i>	1750	960	5h 30	Refuge gardé
		<i>Col d'Aygues Tortes</i>	2683			
		<i>Lac de Pouchergues</i>	2217			
		<i>Lac de Caillaouas</i>	2160			
08-juil	19	<i>Lac des Isclots</i>	2400	1340	7h	
		<i>Col des Gourgs Blancs</i>	2877			
		<i>Refuge du Portillon</i>	2568			Refuge gardé
		<i>Col inf de Literola</i>	2983			
09-juil	20	<i>Cirque de Remune ou +</i>	2400	1110	6h	
		<i>Hospital de Venasque</i>	1760			Ref-hôtel-resto
		<i>Plan dels Aigualluts</i>	2050			
		<i>Laquet!</i>	2320			
10-juil	21	<i>Lac!</i>	2450		6h30	
		<i>Col de Mulleres</i>	2928			
		<i>Hospice de Vielha</i>	1626			Refuge gardé
11-juil	22	<i>Estany Tort de Rius</i>	2340		7h 30	
		<i>Col de l'Estany del Mar</i>	2468			
		<i>Refuge de la Restanca</i>	2000			Refuge gardé
		<i>Port de Goellicrestada</i>	2475			
		<i>Port de Caldes</i>	2560			
12-juil	23	<i>Refuge de Colomers</i>	2110	690	7h 30	Refuge gardé
13-juil		<i>Artiès (GR 11-18)</i>			3h30	Commerces
13-juil	24	<i>Artiès / Port de la Bonaiga</i>	2072			
14-juil	25	<i>Refuge Gracia Airoto</i>	2200	310	4h 15	Non gardé
		<i>Col del Clot de Moredo</i>	2420			
		<i>Alos de Isil</i>	1280			
15-juil	26	<i>Col de la Cornella</i>	2485	1400	8 h	
		<i>Col de Calberante</i>	2610			
		<i>Refuge Enric Pujol</i>	2280			Non gardé
		<i>Noarre</i>	1600			
16-juil	27	<i>Bivouac 2150</i>	2150	780	7h 20	
		<i>Col de Certascan</i>	2605			
		<i>Refuge de Certascan</i>	2240			Refuge gardé
		<i>Port de l'Artigue</i>	2481			

17-juil	28	Hameau de l'Artigue	1200	900	7h 45	Chalet non gardé
		Mounicou	1087			
		Crête du pic de Malcaras	2645			
18-juil	29	Refuge de l'étang Fourcat	2445	1700	7h 40	Refuge gardé
		Étang de la Gouelle	2393			
		El Serrat	1560			Ravito possible?
19-juil	30	Refuge de Sorteny	1970	800	6h 10	Non gardé
		Collada dels Meners	2713			
20-juil	31	Vallon d'Inclès	1875	1100	7h	
		Col de l'Albe	2539			
21-juil	32	L'Hospitalet d'Andorre	1436	800	6h 30	Épicerie
		Refuge des Bésines	2104			Refuge gardé
		Col de la Coume d'Anyel	2470			
		Cabane de Roset (GR 7/107C)	2210			
22-juil	33	Estany desls Forats	2457	1200	7h	
		Carlit	2921			
		Les Bouillouses	2020			Refuge gardé
		Col de la Perche	1581			
23-juil	34	Eyne	1574	750	6h 40	Cal Rigole
		Col de Nuria	2683			66800 EYNE
		Col de Noucreus	2796			
24-juil	35	Refuge d'Uil de Terr	2220	1700	8h	Refuge gardé
		Pla de Coma Ermada	2381			
		Col	2412			
		Refuge du Pla Guilhem	2276			Refuge gardé
		Puig Roja	2724			
25-juil	36	Gourgs del Cady	2350	640	8h	
		Canigou (1/2 tour)	2784			
		Crêtes Serra del col Negre	2550			
		Col de la Cirère	1731			
26-juil	37	Gîte de Batère	1450	800	8h 30	Refuge gardé
		Amélie les Bains	220			Ravito
		Roc de Frausa	1450			
27-juil	38	Ermitage de las Salinas	1080	1230	8h 30	Repas possible?
		Las Illas	550			Café-resto
		Le Perthus	280			commerces
28-juil	39	Coll Forcat	830	600	7h	
		Pic Neulos	1256			
		Col des Gascons	386			
29-juil		Banyuls	0	830	8h30	Arrivée

