

## Demande d'inscription

Téléchargeable en deux versions :

- ▶ électronique : <http://goo.gl/wc81H4>
- ▶ papier : <http://goo.gl/5vdi6t>

À envoyer avant le **15 juillet 2016** à :

Centre Ressources Autisme  
Formation Aidants Côtes d'Armor  
ZA Prat Pip Sud  
125 rue Jean Monnet  
29490 GUIPAVAS

ou à [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh)

(Confirmation de l'inscription après étude de la demande.

Places limitées et gratuites)

## Informations

Tél. : 02.98.89.47.78

Courriel : [doc@cra.bzh](mailto:doc@cra.bzh)

En co-partenariat avec



Formation  
Aide aux  
**AIDANTS FAMILIAUX**  
d'enfants et adolescents  
avec autisme ou TED

**Comprendre  
les Troubles Envahissants du  
Développement  
(Troubles du Spectre Autistique)**

**Session 2016  
Côtes d'Armor**

**Organisé par**



## Présentation de la formation

### Objectifs généraux

L'objectif des formations des aidants familiaux prévues par le 3ème plan autisme (fiche 23) est :

« d'offrir aux aidants familiaux les connaissances et les outils leur permettant

- de faire face au quotidien à ces troubles ;
- de disposer de repères et d'informations fiables pour faire face au quotidien ;
- de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches »

### Résultats attendus pour l'aidant

- Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes et comportements appropriés à la personne autiste et fonction de ses besoins ;
- Augmenter le sentiment de compétence ;
- Diminuer le stress et prévenir les situations d'épuisement ;
- Valoriser le rôle de l'aidant, lui permettre de se reconnaître dans ses différents rôles
- Mieux se repérer dans l'univers institutionnel et apprendre à mobiliser les ressources internes et externes de son environnement.

La présente formation, financée à 80% par la CNSA, a été élaborée suite à un travail entre professionnels et associations de Bretagne. Chaque département organise en 2016 une session supervisée par le dispositif CRA Bretagne.

## Programme

La formation est constituée de 7 sessions autour des thèmes ci-dessous.

- 1) Qu'est-ce que l'autisme ?
- 2) Les troubles associés
- 3) L'accompagnement psycho-éducatif, éducation structurée et techniques d'apprentissages
- 4) Les dispositifs présents sur le territoire
- 5) Les droits et devoirs des personnes avec autisme, des familles et des acteurs impliqués dans leur accompagnement

### Intervenants

Les intervenants sont issus de divers domaines :

- *Professionnel* : dispositif Centre de ressources autisme, libéraux, MDPH, Education nationale, établissements sanitaires et médico-sociaux...
- *Associatif* : parents de personnes avec autisme

## Lieu et dates

La formation se déroulera sur 3 jours et demi un samedi par mois, au second semestre 2016.

Les dates seront précisées lors de la confirmation des inscriptions.

- 17 septembre
- 8 octobre
- 5 novembre
- 3 décembre

Les lieux dans lesquels se dérouleront chaque session seront indiqués ultérieurement.

### Modalités d'accueil

- Un repas sur place est prévu dans la formation (nombre de participants à préciser aux organisateurs).
- Les frais de route sont pris en charge sur justificatif.
- Les inscrits s'engagent à être présents sur les 21 heures prévues.
- Si besoin, un accueil est prévu pour les enfants concernés par l'autisme et leur fratrie (nombre d'enfants à préciser aux organisateurs).