



CDOS

**MAINE-ET
LOIRE**



2023

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

FORMATIONS INITIALES

Secourisme-PSC1



6 formations de programmées en 2023



Vendredi 20 janvier
Vendredi 27 janvier



Mardi 28 février
Mardi 07 mars



Samedi 25 mars
Samedi 01 avril



Lundi 15 mai
Lundi 22 mai



Jeudi 28 septembre
Jeudi 05 octobre



Samedi 25 novembre
Samedi 02 décembre

Sessions de 08h30 à 12h00
À la Maison des Sports aux Ponts de Cé
Plus d'informations sur les fiches d'inscriptions ci-jointes.

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Vendredi 20 janvier 2023

Vendredi 27 janvier 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Mardi 28 février 2023

Mardi 07 mars 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association :

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Samedi 25 mars 2023

Samedi 01 avril 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Lundi 15 mai 2023

Lundi 22 mai 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Jeudi 28 septembre 2023

Jeudi 05 octobre 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

FORMATION INITIALE



Formation aux premiers secours PSC1

Objectifs

Savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 2 modules (2 x 3,5 heures)

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Dates : **Obligation de participer aux 2 modules**

Samedi 25 novembre 2023

Samedi 02 décembre 2023

Coût : 55 €

Joindre votre règlement à l'inscription

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 55 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

RECYCLAGES

Secourisme-PSC1



4 formations de programmées en 2023



Lundi 06 février



jeudi 04 mai



Samedi 14 octobre



Mardi 12 décembre

Sessions de 08h30 à 12h00
À la Maison des Sports aux Ponts de Cé
Plus d'informations sur les fiches d'inscriptions ci-jointes.

RECYCLAGE



CDOS
MAINE-ET
LOIRE

Recyclage premiers secours PSC1

Objectifs

Entretenir les connaissances acquises lors de la formation initiale.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 1 module de 3,5 heures

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Date :

Lundi 06 février 2023

**Fournir un justificatif
de moins de 5 ans**

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 30 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

Coût : 30 €

Joindre votre règlement à l'inscription

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

RECYCLAGE



CDOS
MAINE - ET
LOIRE

Recyclage premiers secours PSC1

Objectifs

Entretenir les connaissances acquises lors de la formation initiale.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 1 module de 3,5 heures

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Date :

Jeudi 04 mai 2023

**Fournir un justificatif
de moins de 5 ans**

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 30 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

Coût : 30 €

Joindre votre règlement à l'inscription

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

RECYCLAGE



CDOS
MAINE-ET
LOIRE

Recyclage premiers secours PSC1

Objectifs

Entretenir les connaissances acquises lors de la formation initiale.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 1 module de 3,5 heures

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Date :

Samedi 14 octobre 2023

**Fournir un justificatif
de moins de 5 ans**

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 30 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

Coût : 30 €

Joindre votre règlement à l'inscription

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**

RECYCLAGE



Recyclage premiers secours PSC1

Objectifs

Entretenir les connaissances acquises lors de la formation initiale.

Programme

Protection de la victime / alerte / les gestes à faire face aux différents états d'une victime (étouffement, saignement, perte de connaissance, malaise.....)

Déroulement pédagogique sur 1 module de 3,5 heures

Lieu : Maison des Sports, 7 rue Pierre de Coubertin, 49130 LES PONTS DE CE

Horaires : 08h30 à 12h00

Date :

Mardi 12 décembre 2023

**Fournir un justificatif
de moins de 5 ans**

A renvoyer à :

CDOS Maine et Loire - Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin - BP 43527 - 49136 LES PONTS DE CE Cédex

Contact : Anne BESNIER / E-mail : relais.maineetloire@franceolympique.com

Inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Association : _____

Fonction dans l'association : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Né(e) le : _____

Lieu : _____

**1 règlement de 30 € par inscription
(pas de chèque groupé)**

Coût : 30 €

Joindre votre règlement à l'inscription

**Encaissement du règlement
pour toute absence non justifiée**