

# Tuto du bandeau élastiqué



Il peut avoir deux formes différentes : **une forme foulard** ou une forme plutôt **serre-tête**.

## Fournitures :

- 1 rectangle de tissu de 35 cm X 15
- 1 rectangle de 35cm X 7 cm
- 1 morceau d'élastique large (1,5 ou 2 cm) d'env. 10 cm (à ajuster selon le tour de tête).

*facultatif* : chutes de tissu pour faire des noeuds, boutons, croquet, dentelle pour rajouter encore plus de fantaisie.



## Réalisation

### 1- Préparation

#### *- forme foulard*

Faites un double rentré fin (deux fois 0,5 cm) sur les deux longueurs du **grand rectangle**



*- forme serre-tête*

**Pliez le grand rectangle**, dans le sens de la longueur, endroit contre endroit et coudre la longueur. Retournez, repassez : on obtient alors une bande de 8 cm de large ( pour des marges de couture de 1 cm).

C'est le moment de décorer avec dentelle, ruban, croquet etc si vous souhaitez en mettre dans le sens de la longueur



Pliez le **plus petit rectangle**, endroit contre endroit dans le sens de la longueur, piquer les bords de cette longueur, retournez, repassez. Vous avez maintenant la coulisse qui accueillera l'élastique.

## 2- Surfiler

Surjeter ou coudre un point zig-zag sur les extrémités du grand rectangle ( facultatif pour les tissus qui ne s'effilochent pas, ou peu, comme le Liberty)

## 3- L'élastique

Mesurez le tour de la tête destiné à recevoir le bandeau et ajuster la taille de l'élastique (en tenant compte de la longueur du grand rectangle et du degré d'élasticité de votre élastique, il faut que ce soit un minimum confortable confortable).



Enfilez l'élastique dans la coulisse, cousez l'élastique aux deux extrémités de la coulisse pour bien le maintenir, et surfilez ces extrémités.



#### **4- Assemblage**

Pour la forme foulard, froncez les côtés non ourlés



Posez la coulisse au milieu d'un côté du grand rectangle, sur l'endroit.  
Repliez les bords du rectangle sur la coulisse, pour l'envelopper. Piquez.



Faites de même pour l'autre extrémité.  
Retournez, c'est fini !



Maintenant, vous pouvez vous amuser à rajouter, des noeuds, des boutons, toutes sortes de petites décorations pour habiller ce bandeau.

décorations pour habiller ce bandeau !



<http://smichkine.canalblog.com/>