

# Calcul mental 1 :

## *Les mots pour écrire les nombres*

Pour écrire les nombres de 0 à 999,  
il suffit de savoir écrire  
les 23 mots suivants :



De 0 à 9	De 10 à 19	De 20 à 99	100
0 - zéro	10 - dix	20 - vingt	100 - cent
1 - un	11 - onze	30 - trente	
2 - deux	12 - douze	40 - quarante	
3 - trois	13 - treize	50 - cinquante	
4 - quatre	14 - quatorze	60 - soixante	
5 - cinq	15 - quinze		
6 - six	16 - seize		
7 - sept			
8 - huit			
9 - neuf			

### Quelques règles pour écrire les nombres correctement :

► Les nombres composés de plusieurs mots ont besoin d'un tiret obligatoirement, même s'il y a un « et » :

ex : 73 : soixante-treize    125 : cent-vingt-cinq    21 : vingt-et-un    651 : six-cent-cinquante-et-un

► «Cent» et «vingt» prennent un «s» lorsqu'ils sont multipliés par un nombre, à condition qu'il n'y ait rien derrière eux :

ex : 800 : huit-cents    80 : quatre-vingts    MAIS    816 : huit-cent-seize    87 : quatre-vingt-sept

### CALCULS

Ecris les nombres suivants en lettres :

a/ 1	5	9	6	8	7	3	2	4
b/ 10	15	19	16	18	17	13	12	14
c/ 20	25	29	26	28	27	23	22	24
d/ 30	35	39	36	38	37	33	32	34
e/ 40	45	49	46	48	47	43	42	44
f/ 50	55	59	56	58	57	53	52	54
g/ 60	65	69	66	68	67	63	62	64
h/ 70	75	79	76	78	77	73	72	74
i/ 80	85	89	86	88	87	83	82	84
j/ 90	95	99	96	98	97	93	92	94

### Calcul mental 2 :

### *Les additions inférieures ou égales à 10*

$3 + 6 =$	$3 + 9 =$	$2 + 4 =$	$2 + 7 =$	$4 + 5 =$
$4 + 6 =$	$5 + 4 =$	$4 + 4 =$	$6 + 3 =$	$3 + 3 =$
$3 + 4 =$	$3 + 7 =$	$3 + 5 =$	$5 + 5 =$	$1 + 3 =$
$2 + 4 =$	$8 + 1 =$	$2 + 5 =$	$2 + 2 =$	$3 + 7 =$
$2 + 3 + 4 =$	$1 + 6 + 2 =$	$3 + 3 + 3 =$	$5 + 2 + 3 =$	$3 + 1 + 4 =$

---

### Calcul mental 3 :

### *Les soustractions inférieures ou égales à 10*

$6 - 1 =$	$9 - 2 =$	$12 - 3 =$	$7 - 2 =$
$9 - 3 =$	$11 - 3 =$	$10 - 4 =$	$13 - 4 =$
$6 - 2 =$	$12 - 4 =$	$11 - 2 =$	$9 - 4 =$
$9 - 9 =$	$10 - 3 =$	$10 - 3 =$	$11 - 2 =$
$16 - 6 =$	$8 - 3 =$	$17 - 8 =$	$18 - 9 =$
$18 - 10 =$	$16 - 12 =$	$15 - 13 =$	$14 - 13 =$

---

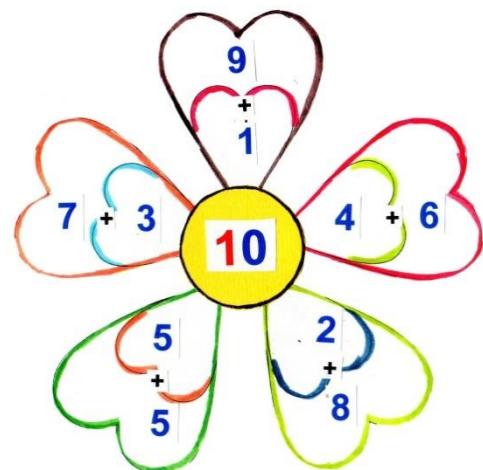
### Calcul mental 4 :

### *Les compléments à 10*

$10 - 1 =$	$10 - 4 =$	$10 - 0 =$
$10 - 6 =$	$10 - 5 =$	$10 - 2 =$
$10 - 3 =$	$10 - 7 =$	$10 - 9 =$
$10 - 10 =$	$10 - 8 =$	

Quel est le complément à 10 de .... ?

* 4 ➔	* 6 ➔	* 1 ➔	
* 7 ➔	* 0 ➔	* 8 ➔	* 2 ➔
* 10 ➔	* 3 ➔	* 5 ➔	* 9 ➔



$$\begin{aligned}1+1 &= 2 \\1+2 &= 3 \\1+3 &= 4 \\1+4 &= 5 \\1+5 &= 6 \\1+6 &= 7 \\1+7 &= 8 \\1+8 &= 9 \\1+9 &= 10 \\1+10 &= 11\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}5+1 &= 6 \\5+2 &= 7 \\5+3 &= 8 \\5+4 &= 9 \\5+5 &= 10 \\5+6 &= 11 \\5+7 &= 12 \\5+8 &= 13 \\5+9 &= 14 \\5+10 &= 15\end{aligned}$$



$$\begin{aligned}2+1 &= 3 \\2+2 &= 4 \\2+3 &= 5 \\2+4 &= 6 \\2+5 &= 7 \\2+6 &= 8 \\2+7 &= 9 \\2+8 &= 10 \\2+9 &= 11 \\2+10 &= 12\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}6+1 &= 7 \\6+2 &= 8 \\6+3 &= 9 \\6+4 &= 10 \\6+5 &= 11 \\6+6 &= 12 \\6+7 &= 13 \\6+8 &= 14 \\6+9 &= 15 \\6+10 &= 16\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}3+1 &= 4 \\3+2 &= 5 \\3+3 &= 6 \\3+4 &= 7 \\3+5 &= 8 \\3+6 &= 9 \\3+7 &= 10 \\3+8 &= 11 \\3+9 &= 12 \\3+10 &= 13\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}7+1 &= 8 \\7+2 &= 9 \\7+3 &= 10 \\7+4 &= 11 \\7+5 &= 12 \\7+6 &= 13 \\7+7 &= 14 \\7+8 &= 15 \\7+9 &= 16 \\7+10 &= 17\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}4+1 &= 5 \\4+2 &= 6 \\4+3 &= 7 \\4+4 &= 8 \\4+5 &= 9 \\4+6 &= 10 \\4+7 &= 11 \\4+8 &= 12 \\4+9 &= 13 \\4+10 &= 14\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}8+1 &= 9 \\8+2 &= 10 \\8+3 &= 11 \\8+4 &= 12 \\8+5 &= 13 \\8+6 &= 14 \\8+7 &= 15 \\8+8 &= 16 \\8+9 &= 17 \\8+10 &= 18\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}9+1 &= 10 \\9+2 &= 11 \\9+3 &= 12 \\9+4 &= 13 \\9+5 &= 14 \\9+6 &= 15 \\9+7 &= 16 \\9+8 &= 17 \\9+9 &= 18 \\9+10 &= 19\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}10+1 &= 11 \\10+2 &= 12 \\10+3 &= 13 \\10+4 &= 14 \\10+5 &= 15 \\10+6 &= 16 \\10+7 &= 17 \\10+8 &= 18 \\10+9 &= 19 \\10+10 &= 20\end{aligned}$$

## Les tables d'ADDITION



# MULTIPLICATION



$1 \times 1 = 1$
$1 \times 2 = 2$
$1 \times 3 = 3$
$1 \times 4 = 4$
$1 \times 5 = 5$
$1 \times 6 = 6$
$1 \times 7 = 7$
$1 \times 8 = 8$
$1 \times 9 = 9$
$1 \times 10 = 10$

$2 \times 1 = 2$
$2 \times 2 = 4$
$2 \times 3 = 6$
$2 \times 4 = 8$
$2 \times 5 = 10$
$2 \times 6 = 12$
$2 \times 7 = 14$
$2 \times 8 = 16$
$2 \times 9 = 18$
$2 \times 10 = 20$

$3 \times 1 = 3$
$3 \times 2 = 6$
$3 \times 3 = 9$
$3 \times 4 = 12$
$3 \times 5 = 15$
$3 \times 6 = 18$
$3 \times 7 = 21$
$3 \times 8 = 24$
$3 \times 9 = 27$
$3 \times 10 = 30$

$4 \times 1 = 4$
$4 \times 2 = 8$
$4 \times 3 = 12$
$4 \times 4 = 16$
$4 \times 5 = 20$
$4 \times 6 = 24$
$4 \times 7 = 28$
$4 \times 8 = 32$
$4 \times 9 = 36$
$4 \times 10 = 40$

$5 \times 1 = 5$
$5 \times 2 = 10$
$5 \times 3 = 15$
$5 \times 4 = 20$
$5 \times 5 = 25$
$5 \times 6 = 30$
$5 \times 7 = 35$
$5 \times 8 = 40$
$5 \times 9 = 45$
$5 \times 10 = 50$

$6 \times 1 = 6$
$6 \times 2 = 12$
$6 \times 3 = 18$
$6 \times 4 = 24$
$6 \times 5 = 30$
$6 \times 6 = 36$
$6 \times 7 = 42$
$6 \times 8 = 48$
$6 \times 9 = 54$
$6 \times 10 = 60$

$7 \times 1 = 7$
$7 \times 2 = 14$
$7 \times 3 = 21$
$7 \times 4 = 28$
$7 \times 5 = 35$
$7 \times 6 = 42$
$7 \times 7 = 49$
$7 \times 8 = 56$
$7 \times 9 = 63$
$7 \times 10 = 70$

$8 \times 1 = 8$
$8 \times 2 = 16$
$8 \times 3 = 24$
$8 \times 4 = 32$
$8 \times 5 = 40$
$8 \times 6 = 48$
$8 \times 7 = 56$
$8 \times 8 = 64$
$8 \times 9 = 72$
$8 \times 10 = 80$

$9 \times 1 = 9$
$9 \times 2 = 18$
$9 \times 3 = 27$
$9 \times 4 = 36$
$9 \times 5 = 45$
$9 \times 6 = 54$
$9 \times 7 = 63$
$9 \times 8 = 72$
$9 \times 9 = 81$
$9 \times 10 = 90$

## Calcul mental 7 :

## *Les moitiés*

$2 + 2 =$

$5 + 5 =$

$3+3=$

$6+6=$

$4+4=$

$1+1=$

$8+8 =$

$0+0 =$

$7+7 =$

$9+9=$

$10+10=$

Quelle est la moitié de ?

$2$

$6$

$4$

$10$

$8$

$0$

$16$

$14$

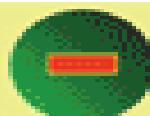
$20$

$12$

$18$

## Calcul mental 8 :

## *Les tables de soustraction*



# TABLES DE SOUSTRACTION

**1**

$$\begin{aligned} 1 - 1 &= 0 \\ 2 - 1 &= 1 \\ 3 - 1 &= 2 \\ 4 - 1 &= 3 \\ 5 - 1 &= 4 \\ 6 - 1 &= 5 \\ 7 - 1 &= 6 \\ 8 - 1 &= 7 \\ 9 - 1 &= 8 \\ 10 - 1 &= 9 \\ 11 - 1 &= 10 \\ 12 - 1 &= 11 \end{aligned}$$

**2**

$$\begin{aligned} 2 - 2 &= 0 \\ 3 - 2 &= 1 \\ 4 - 2 &= 2 \\ 5 - 2 &= 3 \\ 6 - 2 &= 4 \\ 7 - 2 &= 5 \\ 8 - 2 &= 6 \\ 9 - 2 &= 7 \\ 10 - 2 &= 8 \\ 11 - 2 &= 9 \\ 12 - 2 &= 10 \\ 13 - 2 &= 11 \end{aligned}$$

**3**

$$\begin{aligned} 3 - 3 &= 0 \\ 4 - 3 &= 1 \\ 5 - 3 &= 2 \\ 6 - 3 &= 3 \\ 7 - 3 &= 4 \\ 8 - 3 &= 5 \\ 9 - 3 &= 6 \\ 10 - 3 &= 7 \\ 11 - 3 &= 8 \\ 12 - 3 &= 9 \\ 13 - 3 &= 10 \\ 14 - 3 &= 11 \end{aligned}$$

**4**

$$\begin{aligned} 4 - 4 &= 0 \\ 5 - 4 &= 1 \\ 6 - 4 &= 2 \\ 7 - 4 &= 3 \\ 8 - 4 &= 4 \\ 9 - 4 &= 5 \\ 10 - 4 &= 6 \\ 11 - 4 &= 7 \\ 12 - 4 &= 8 \\ 13 - 4 &= 9 \\ 14 - 4 &= 10 \\ 15 - 4 &= 11 \end{aligned}$$

**5**

$$\begin{aligned} 5 - 5 &= 0 \\ 6 - 5 &= 1 \\ 7 - 5 &= 2 \\ 8 - 5 &= 3 \\ 9 - 5 &= 4 \\ 10 - 5 &= 5 \\ 11 - 5 &= 6 \\ 12 - 5 &= 7 \\ 13 - 5 &= 8 \\ 14 - 5 &= 9 \\ 15 - 5 &= 10 \\ 16 - 5 &= 11 \end{aligned}$$

**6**

$$\begin{aligned} 6 - 6 &= 0 \\ 7 - 6 &= 1 \\ 8 - 6 &= 2 \\ 9 - 6 &= 3 \\ 10 - 6 &= 4 \\ 11 - 6 &= 5 \\ 12 - 6 &= 6 \\ 13 - 6 &= 7 \\ 14 - 6 &= 8 \\ 15 - 6 &= 9 \\ 16 - 6 &= 10 \\ 17 - 6 &= 11 \end{aligned}$$

**7**

$$\begin{aligned} 7 - 7 &= 0 \\ 8 - 7 &= 1 \\ 9 - 7 &= 2 \\ 10 - 7 &= 3 \\ 11 - 7 &= 4 \\ 12 - 7 &= 5 \\ 13 - 7 &= 6 \\ 14 - 7 &= 7 \\ 15 - 7 &= 8 \\ 16 - 7 &= 9 \\ 17 - 7 &= 10 \\ 18 - 7 &= 11 \end{aligned}$$

**8**

$$\begin{aligned} 8 - 8 &= 0 \\ 9 - 8 &= 1 \\ 10 - 8 &= 2 \\ 11 - 8 &= 3 \\ 12 - 8 &= 4 \\ 13 - 8 &= 5 \\ 14 - 8 &= 6 \\ 15 - 8 &= 7 \\ 16 - 8 &= 8 \\ 17 - 8 &= 9 \\ 18 - 8 &= 10 \\ 19 - 8 &= 11 \end{aligned}$$

**9**

$$\begin{aligned} 9 - 9 &= 0 \\ 10 - 9 &= 1 \\ 11 - 9 &= 2 \\ 12 - 9 &= 3 \\ 13 - 9 &= 4 \\ 14 - 9 &= 5 \\ 15 - 9 &= 6 \\ 16 - 9 &= 7 \\ 17 - 9 &= 8 \\ 18 - 9 &= 9 \\ 19 - 9 &= 10 \\ 20 - 9 &= 11 \end{aligned}$$

**10**

$$\begin{aligned} 10 - 10 &= 0 \\ 11 - 10 &= 1 \\ 12 - 10 &= 2 \\ 13 - 10 &= 3 \\ 14 - 10 &= 4 \\ 15 - 10 &= 5 \\ 16 - 10 &= 6 \\ 17 - 10 &= 7 \\ 18 - 10 &= 8 \\ 19 - 10 &= 9 \\ 20 - 10 &= 10 \\ 21 - 10 &= 11 \end{aligned}$$

**11**

$$\begin{aligned} 11 - 11 &= 0 \\ 12 - 11 &= 1 \\ 13 - 11 &= 2 \\ 14 - 11 &= 3 \\ 15 - 11 &= 4 \\ 16 - 11 &= 5 \\ 17 - 11 &= 6 \\ 18 - 11 &= 7 \\ 19 - 11 &= 8 \\ 20 - 11 &= 9 \\ 21 - 11 &= 10 \\ 22 - 11 &= 11 \end{aligned}$$

**12**

$$\begin{aligned} 12 - 12 &= 0 \\ 13 - 12 &= 1 \\ 14 - 12 &= 2 \\ 15 - 12 &= 3 \\ 16 - 12 &= 4 \\ 17 - 12 &= 5 \\ 18 - 12 &= 6 \\ 19 - 12 &= 7 \\ 20 - 12 &= 8 \\ 21 - 12 &= 9 \\ 22 - 12 &= 10 \\ 23 - 12 &= 11 \end{aligned}$$

## Calcul mental 9 :

## *Les additions n + dizaine entière*

10 + 5 =	20 + 5 =	5 + 60 =	13 + 50 =
9 + 20 =	4 + 30 =	5 + 50 =	50 + 11 =
8 + 10 =	7 + 20 =	8 + 60 =	13 + 40 =
9 + 20 =	4 + 30 =	9 + 50 =	15 + 30 =
8 + 20 =	40 + 5 =	3 + 50 =	29 + 50 =
4 + 10 =	8 + 50 =	5 + 40 =	32 + 50 =

---

## Calcul mental 10 :

## *Les soustractions du type 13-4*

14 - 6 =	11 - 8 =	23 - 4 =	22 - 5 =
12 - 2 =	13 - 7 =	12 - 6 =	31 - 7 =
13 - 5 =	12 - 4 =	13 - 5 =	41 - 4 =
13 - 3 =	11 - 9 =	23 - 6 =	32 - 7 =
14 - 5 =	11 - 7 =	23 - 6 =	42 - 3 =
13 - 4 =	11 - 3 =	23 - 4 =	72 - 5 =

---

## Calcul mental 11 :

## *Les soustractions du type 20-3*

40 - 6 =	60 - 8 =	50 - 4 =	40 - 9 =
20 - 2 =	40 - 2 =	70 - 6 =	40 - 7 =
50 - 5 =	40 - 4 =	30 - 5 =	20 - 4 =
30 - 3 =	60 - 9 =	70 - 6 =	70 - 7 =
40 - 5 =	60 - 7 =	50 - 6 =	40 - 3 =
30 - 4 =	20 - 3 =	70 - 4 =	70 - 5 =



## Calcul mental 12 :

## *Les doubles*

Quel est le double de ?

10	30	20	40	50
15	35	25	45	55
3	4	8	2	0
1	7	9	6	5

## Calcul mental 13 :

## *Les additions du type 43 + 28*

48 + 15 =	17 + 25 =	33 + 29 =	83 + 9 =
29 + 15 =	14 + 26 =	35 + 15 =	65 + 18 =
18 + 15 =	17 + 18 =	45 + 26 =	73 + 18 =
19 + 15 =	14 + 39 =	55 + 17 =	85 + 8 =
28 + 15 =	27 + 5 =	63 + 29 =	79 + 15 =
17 + 5 =	25 + 18 =	52 + 19 =	82 + 9 =

### Calcul mental 14 :

$40 - 36 =$	$60 - 58 =$	$51 - 44 =$	$45 - 39 =$
$20 - 12 =$	$40 - 32 =$	$71 - 66 =$	$42 - 37 =$
$50 - 45 =$	$40 - 34 =$	$33 - 25 =$	$21 - 14 =$
$30 - 23 =$	$60 - 59 =$	$75 - 66 =$	$74 - 67 =$
$40 - 35 =$	$60 - 517 =$	$52 - 46 =$	$42 - 33 =$
$30 - 24 =$	$20 - 3 =$	$73 - 64 =$	$73 - 65 =$

### Calcul mental 15 :

$97 + 5 =$	$99 + 5 =$	$95 + 7 =$	$93 + 10 =$
$96 + 7 =$	$94 + 8 =$	$95 + 9 =$	$90 + 10 =$
$91 + 9 =$	$95 + 6 =$	$98 + 3 =$	$96 + 10 =$
$98 + 5 =$	$95 + 5 =$	$99 + 9 =$	$95 + 10 =$
$98 + 6 =$	$93 + 9 =$	$93 + 9 =$	$99 + 10 =$
$99 + 3 =$	$93 + 7 =$	$97 + 4 =$	$92 + 10 =$

### Calcul mental 16 :

$90 + 50 =$	$70 + 50 =$	$50 + 70 =$	$30 + 10 + 20 =$
$90 + 70 =$	$40 + 80 =$	$50 + 90 =$	$90 + 10 + 20 =$
$90 + 90 =$	$50 + 60 =$	$80 + 30 =$	$60 + 10 + 20 =$
$80 + 50 =$	$50 + 50 =$	$70 + 90 =$	$50 + 10 + 20 =$
$80 + 60 =$	$30 + 90 =$	$60 + 90 =$	$80 + 10 + 20 =$
$90 + 30 =$	$30 + 70 =$	$70 + 40 =$	$20 + 10 + 50 =$

### Calcul mental 17 :

#### *Les compléments à 100, dizaine entière*

Quel est le complément à 100 de .... ?

* 40 →	* 60 →	* 10 →	* 10 →
* 70 →	* 0 →	* 80 →	* 20 →
* 100 →	* 30 →	* 50 →	* 90 →

### Calcul mental 18 :

#### *Les soustractions du type 102-95 et 102-6*

$101 - 96 =$	$102 - 98 =$	$101 - 4 =$	$102 - 9 =$
$101 - 95 =$	$103 - 92 =$	$101 - 6 =$	$102 - 7 =$
$101 - 94 =$	$104 - 94 =$	$101 - 5 =$	$102 - 4 =$
$101 - 93 =$	$106 - 99 =$	$101 - 7 =$	$104 - 7 =$
$101 - 97 =$	$105 - 97 =$	$101 - 8 =$	$104 - 6 =$
$101 - 98 =$	$102 - 93 =$	$101 - 3 =$	$103 - 6 =$

## Calcul mental 19 :

## *Les compléments à 100*

Quel est le complément à 100 de .... ?

\* 42 →  
 \* 73 →  
 \* 100 →  
 \* 45 →  
 \* 72 →  
 \* 99 →

\* 61 →  
 \* 2 →  
 \* 30 →  
 \* 68 →  
 \* 9 →  
 \* 30 →

\* 15 →  
 \* 88 →  
 \* 53 →  
 \* 17 →  
 \* 86 →  
 \* 52 →

\* 13 →  
 \* 25 →  
 \* 98 →  
 \* 19 →  
 \* 28 →  
 \* 91 →

## Calcul mental 20 :

## *Les additions du type 120+30 et 120+32*

130 + 50 =	170 + 20 =	150 + 37 =	130 + 10 + 21 =
120 + 70 =	140 + 30 =	150 + 19 =	110 + 10 + 22 =
110 + 60 =	150 + 20 =	180 + 13 =	120 + 10 + 25 =
140 + 50 =	150 + 30 =	170 + 29 =	111 + 10 + 20 =
180 + 10 =	130 + 60 =	160 + 32 =	120 + 12 + 20 =
130 + 30 =	130 + 70 =	170 + 35 =	120 + 16 + 50 =

## Calcul mental 21 :

## *Les multiples de 10 (cm et centimes)*

Quelle est la longueur totale de 13 traits de 10 cm mis bout à bout ?

Combien d'argent y a-t-il avec 12 pièces de 10 centimes ?

Quelle est la longueur totale de 15 traits de 10 cm mis bout à bout ?

Combien d'argent y a-t-il avec 14 pièces de 10 centimes ?

Quelle est la longueur totale de 17 traits de 10 cm mis bout à bout ?

Combien d'argent y a-t-il avec 11 pièces de 10 centimes ?

Quelle est la longueur totale de 19 traits de 10 cm mis bout à bout ?

Combien d'argent y a-t-il avec 18 pièces de 10 centimes ?

## Calcul mental 22 :

## *Partager en 2*

Quelle est la moitié de ?

20	60	40	10	80
0	50	90	70	100
				30

## Calcul mental 23 :

## *Les additions du type 297+4 et 297+10*

297 + 4 =  
 298 + 7 =  
 295 + 6 =  
 299 + 5 =

294 + 8 =  
 294 + 9 =  
 295 + 7 =  
 296 + 5 =

297 + 10 =  
 297 + 20 =  
 295 + 10 =  
 296 + 10 =

291 + 10 =  
 299 + 10 =  
 294 + 10 =  
 292 + 10 =

## Calcul mental 24 :

## *Les moitiés*

Quelle est la moitié de ?

22	46	64	40	88
42	26	84	60	48
32	56	34	50	78
52	36	74	30	58

## Calcul mental 25 :

## *Partager en 5*

20	35	40	15	10	0
5	25	30	45	50	500

