

Kayak Club Millau et Comité départemental 12

STAGE VACANCES D'HIVER 02 ET 03 MARS 2019

Eau plate:

Lac du Salagou et les Raspes

Le club de Canoë-kayak Millavois et le CD 12 propose un stage de kayak aux jeunes kayakiste pour les vacances de février.

Ce stage permettra la remise en forme après la trêve hivernale, dans des plans d'eau splendides, entre amis du kayak.

PROGRAMME

Samedi 02 mars:

Rdv 9H30 au club: préparation matériel, chargement de la remorque, etc

10h: départ pour le lac du Salagou

11h: Naviguation + picnic au bord du lac

18h: arrivée au club

Dimanche 03mars:

Rdv 9h30 au club: préparation matériel, chargement de la remorque, etc.

10h : départ pour Saint Rome de Tarn

11h: Naviguation + pic-nic

17h: arrive au club

A prévoir:

Tenue de kayak, de quoi se couvrir pendant le pique-nique, Pique-nique du samedi et dimanche, casse-croute (barre de cereal ou autre), bouteille d'eau.

Inscription:

Integer

Veillez vous inscrire, vous ou vos enfants le plus rapidement possible auprès des encadrants de l'école de pagaie, ou bien au numéro suivant: 06.85.96.16.93

Nous nous accordons le droit d'annuler le stage si le nombre d'inscrit est insuffisant. Nous vous préviendrons le cas échéant.