

# CCRG La Garde

Sortie du Mois de Février 2018

## GROUPE CYCLOSPORT

Attention Départ 8h30 du Lavoir sauf **Dimanche 25 changement 8h00.**

Dimanche 4 Février 2018 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=770860#map>

97Km - D+ 1370 – Parcours Moyennement Exigeant – Prévision Horaire 8h30 – 12h00 à 27,7 Km/h

**La Garde** – La Farlède – Hameau des Aiguiers – Siou Blanc par le chemin de Vallauray – Circuit du Castelet Est D402 – Le Beausset – Le Plan du Castelet – Ancien chemin de Toulon - Sanary (**Pointage Express**) – Ollioules par la Gare – Montée du gros Cerveau (Demi-tour cul de sac) – Ollioules – Faveyrolles – 4 Chemins du Baou - Les Moulins – Bar des Chênes - **La Garde Arrivée.**

Dimanche 11 Février 2018 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=762753#map>

105Km – D+ 952 - Parcours plutôt Facile – Prévision Horaires 8h30 – 12h00 à 30 Km/h

Arrivée plausible aux alentours de 12h15 à 28,2 Km/h de moyenne

**La Garde** – Les Daix par la Prison – ZI de Solliès-Pont – Cuers – Col de St Philomène – Rocbaron – D43 Camps La Source – Brignoles – Le Val – D28 Route de Bras – D 35 Direction Brignoles – N7 Route de Marseille et D5 Direction La Roquebrussanne – Méounes – Belgentier – La Farlède - **La Garde Arrivée.**

Dimanche 18 Février 2018 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=762761#map>

105Km – D+ 1791 – Parcours Plutôt Exigeant – Prévision Horaires 8h30 – 12h00 à 30 Km/h

Arrivée plausible aux alentours de 12h20 à 27,6 Km/h de moyenne

**La Garde** – La Valette – Bar des Chênes – Les Moulins – Col du Corps de Garde – St Anne d'Evenos – Le Beausset – Bandol – Sanary – Le Brusç – Montée de Notre Dame du Mai – La Seyne St Elme (**Pointage Express**) – Montée de Notre Dame du Mai – Six-Fours – Sanary – Ollioules par la Gare – Route de Faveyrolles – La Cordeille – 4 Chemin du Baou – Chemin des Fours à Chaux – Les Moulins – Bar des Chênes – **La Garde Arrivée.**

Dimanche 25 Février 2018 <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=762777#map>

112Km – D+ 1665 – Parcours Plutôt Exigeant – Prévision Horaires **8h00** – 12h00 à 28 Km/h

**La Garde** – La Crau par la Prison – Vallée de Sauvebonne – Les Borrels – Montée du Pas du Cerf – Collobrières – Montée de NDA par Vallon de Vaudrèches – Sommet du Col des Fourches – Gonfarons - Pignans – Carnoules – Puget-Ville – Montée sur Rocbaron et redescente sur Cuers – La Farlède par Chemin des Bancaous – **La Garde Arrivée.**

### PHRASE DU MOIS

« Si vous ne pouvez exceller par le talent, triomphez par l'effort »