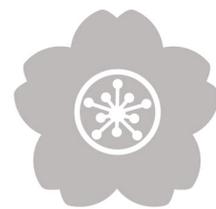


# IAIDO - AIKIDO



## Rencontre en Lorraine

*«Découvrir, redécouvrir et approfondir les principes communs à l'Aikido et au laido afin de permettre une prise de conscience de ceux-ci dans notre pratique d'Aikido, telle que Tamura Sensei nous la transmet.»*

## Vendredi 20 mars 2009

**et tous les 3ème vendredi  
de chaque mois**

Horaire

de 19h30 à 21h30

Organisation

Aikido club Norroy le veneur  
Salle polyvalente «Le Fournil»  
Grande rue  
57140 Norroy le veneur

Modalités

*Se munir d'un laito, ou d'un bokken (si possible avec saya).*

### Participation

*Cette Rencontre est gratuite pour les membres du Cercle de laido. Une participation de 5€ sera demandée pour les autres participants.*



### Contact

Eric Havez  
06 81 10 17 16  
ehavez@wanadoo.fr

Retrouvez toutes les manifestations sur  
[www.cercedeiaido.com](http://www.cercedeiaido.com)

