

# **Week-end sur le Lot du CK.MJC Millau**

## **02 et 03 avril 2022**

### **Programme :**

#### **SAMEDI 02 AVRIL**

**08h30** - Rendez-vous au Club, chargement.

**09h00** – Départ

**10H00** - Pour les matinaux, navigation sur le parcours des Ajustons

**12H00** - Pique-nique au Centre Nature OSCA

**14H00** - Embarquement Centre Nature OSCA - Parcours Banassac / St Laurent d'Olt

**19H30** - Soirée Grillades au camping de St Laurent d'Olt : repas collectif où chacun amène ce qu'il veut. Nuit au camping (7 euros par personne pour le camping pris en charge par le club pour les licenciés uniquement)

#### **DIMANCHE 03 AVRIL**

**10H00** - Embarquement au camping de St Laurent d'Olt

**13H00** - Pique Nique participatif durant la descente au bord de la rivière

**16H30** - Débarquement à St Geniez d'Olt ou Ste Eulalie d'Olt pour les plus courageux.

Pour les débutants, il y a possibilité de naviguer du premier débarquement à St Géniez d'Olt jusqu'à Ste Eulalie d'Olt (4km). A voir avec vos coachs.

Chaque groupe est autonome et assure sa propre sécurité sur l'eau.

**Pour ceux qui ne naviguent pas, possibilité de flâner dans les magnifiques villages sur place :**

La Canourgue « La Petite Venise »

St Laurent d'Olt bâti sur un méandre rocheux dominant le Lot

St Geniez d'Olt le village des Marmots

Ste Eulalie d'Olt plus beau village de France

# INSCRIPTION

Une fiche d'inscription sera affichée au Club . Le club prend en charge les 7 euros du camping uniquement pour les licenciés.

Pour les non licenciés votre inscription ne sera validée qu'après le règlement de 7 Euros pour le camping.

Le règlement des 7 euros est à faire à Jérémy SANDRIN en liquide tous les samedis à 13h00 ou le mercredi à 13h30 au club.

## **Dernier délais pour inscription le samedi 26 mars**

Infos inscription : Jérémy : 06-41-91-08-76

mail : jeremysandrin@sfr.fr

## A PREVOIR

- Matériel de camping ( tente, duvet, gamelles...ect)
- Des affaires chaudes et pour la pluie en cas de météo capricieuse. Les nuits sont fraîches au camping
- Pique-nique pour le samedi midi
- Pique-nique pour le dimanche midi avec **sacs étanches** (pique-nique sur l'eau)
- Nourriture et boissons diverses pour la grillade en commun du samedi soir
- Petit déjeuner du dimanche matin.
- Prévoir de l'argent pour dédommager les conducteurs

**Nota :** Le Club de kayak remboursera le camping **uniquement pour les adhérents du club à jour dans leur cotisation**. Les frais de carburant seront répartis entre les participants pour dédommager les chauffeurs.

## CONSEILS DE SECURITE

Les personnes inscrites à la sortie du 02 et 03 avril :

- doivent respecter la rivière, ses usagers et les riverains
- les pratiquants sont autonomes : chaque pratiquant ou groupe assure lui-même sa propre sécurité sur l'eau et sur terre
- Conformément à la réglementation, chaque participant portera un casque et un gilet aux normes, des chaussures fermées et aura une assurance
- les embarcations seront obligatoirement munies de réserves de flottabilité et d'anneaux de bosses

**Nous rappelons que la sécurité doit obligatoirement être assurée de manière autonome par chaque pratiquant ou groupe de pratiquants et ce quelque soit l'embarcation utilisée !**

# LE LOT JOUR 1

## **samedi matin** : Les Ajustons/Banassac 13kms cl.II-III (3+)sportive

Embarquement en amont de l'usine électrique en rive droite sur la N88

GPS : 44.491339, 3.256812

Débarquement au Centre Nature OSCA en rive droite après le pont de l'A75

GPS : 44.438185, 3.19383

## **samedi après-midi** : Banassac/St Laurent d'Olt 12kms cl.I-II (3)

Embarquement au Centre Nature OSCA à Banassac en rive droite après le pont de l'A75

GPS : 44.438185, 3.19383

Débarquement au camping municipal Les Galinières à St Laurent d'Olt D988 en rive gauche à l'aval du village

GPS : 44.439886, 3.099857

# LE LOT JOUR 2

## **St Laurent d'Olt/St Geniez d'Olt 17kms cl. II-III**

(sortie difficile sur 8kms en cas de problème)

Embarquement au camping municipal Les Galinières à St Laurent d'Olt

GPS : 44.439886, 3.099857

Débarquement à l'ancienne base de Canoë-kayak de St Géniez d'Olt, en rive gauche à l'aval de la cascade (centrale hydroélectrique)

GPS : 44.471254, 2.984663

## **St Geniez d'Olt/ Ste Eulalie d'Olt 4kms cl. I-II**

Embarquement à l'ancienne base de Canoë-kayak de St Géniez d'Olt, en rive gauche à l'aval de la cascade (centrale hydroélectrique)

GPS : 44.471254, 2.984663

Débarquement au Camping Municipal de la Grave à Ste Eulalie d'OLT

GPS : 44.465106, 2.950326

