



Déroulement du Week-end Nature

Vendredi 23 septembre 2016

-  **A partir de 17h00** : Arrivée et prise des chambres
-  **19h00** : Dîner
-  **20h00** : Randonnée Brame du Cerf

Samedi 24 septembre 2016

-  **8h00** : Petit-déjeuner
-  **9h00** : Fabrication d'un bâton de marche ou randonnée Champignons
-  **12h00** : Déjeuner
-  **14h00** : Randonnée Champignons
-  **19h00** : Dîner
-  **20h00** : Randonnée Brame du Cerf

Dimanche 25 septembre 2016

-  **8h00** : Petit-déjeuner
-  **9h00** : Fabrication d'un bâton de marche ou randonnée Champignons
-  **12h00** : Déjeuner
-  **14h00** : Randonnée Champignons
-  **18h00** : Fin du week-end

Durant tout le week-end en accès libre pour tous :

*Exposition de sculptures en bois
Démonstration de sculpture sur bois
Jeux en bois*



Menus Week-end Nature

du vendredi 23 au dimanche 25 septembre 2016

Vendredi soir

Soupe à l'oignon gratinée

Truite papillote

Riz sauce citron

Crumble aux fruits

Café / Thé / Tisane

(Boisson non comprise)

Samedi midi

Salade composée

Saucisse

Aligot

Coupe cévenole

Café / Thé / Tisane

(Boisson non comprise)

Samedi soir

*Tian d'aubergine à la tomate et
aux oignons des Cévennes*

Cuisse de poulet sauce forestière

Pomme au four

Tarte tatin

Café / Thé / Tisane

(Boisson non comprise)

Dimanche midi

Pâté cévenol

Daube de sanglier

Gratin dauphinois

Tarte aux myrtilles

Café / Thé / Tisane

(Boisson non comprise)