

Pyrénées Nature

A la découverte des Pyrénées Béarnaises
au fil de mes randonnées photographiques.



FICHE TECHNIQUE :

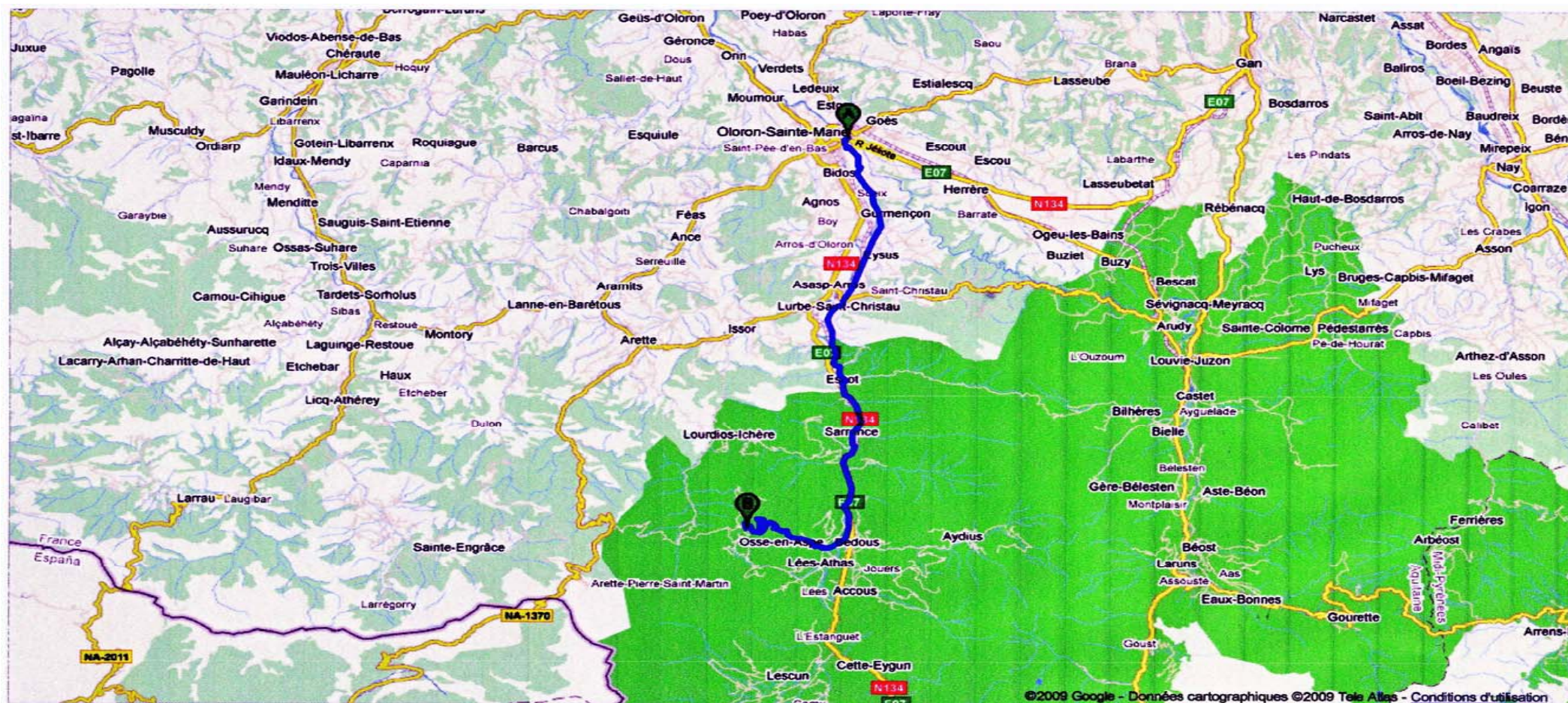
N° 008

RANDONNEE :

LA CABANE D'ICHEUS



Accès : Départ d'Oloron-Sainte-Marie, prendre la direction d'Asasp, puis de Bedous. De là prendre à droite en direction d'Osse-En-Aspe puis vers le col de Bouesou (direction de la Pierre-Saint-Martin). Arrivée au col, gardez vous au panneau indiquant le départ de la randonnée à votre gauche.





Itinéraire :



RENSEIGNEMENTS TOPOGRAPHIQUES :



Carte : *IGN TOP 25 1446 ET*



Dénivelé : *550 mètres.*



Durée : *3 heures 30 min.*



Balisage : *Rouge et blanc. Suivre le sentier.*



Difficulté : *Pour public ayant un peu d'entraînement. Pour enfant de + 7 ans.*



Altitude : *De départ : 1 009 mètres ; D'arrivée : 1 553 mètres.*

**BALISAGE DE LA FFRandonnée
et
AVERTISSIMENT**

**A LIRE IMPERATIVEMENT PAGE
SUIVANTE**

LES TYPES DE BALISAGE

	1	2	3
Type de sentiers	GR	GR PAYS	PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

1 Grande Randonnée 2 Grande Randonnée de Pays 3 Promenade et Randonnée

GR

Balisés en "blanc et rouge", les GR® sont principalement des sentiers linéaires

GR PAYS

Au fil des années, un certain nombre de boucles, destinées à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine, son économie, sont venues s'ajouter, on les appelle les GR de Pays®, et pour les différencier, on les balise en "jaune et rouge".

PR

Les PR® (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une durée inférieure à une journée de marche et maillent tout le territoire.

La Fédération Française de la Randonnée :

Pour permettre la pratique et le développement de la randonnée pédestre, la *FFRandonnée* a créé un stade qui compte aujourd'hui près de 65 000 km de sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR de Pays®) auxquels s'ajoutent 115 000 km d'itinéraires de Promenade et Randonnée, soit 180 000 km reconnus et entretenus par quelque 6000 baliseurs bénévoles de la Fédération.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

<http://www.ffrandonnee.fr/>

Avertissement : A LIRE IMPERATIVEMENT !!

Les personnes doivent disposer de connaissances indispensables pour pratiquer l'activité concernée.

L'auteur ne pourrait être tenu responsable des risques d'accidents encourus par les lecteurs utilisant les renseignements présentés ci-dessus et décline toute responsabilité dans l'hypothèse d'un accident sur les Topos et Itinéraires suggérés dans ce blog.